

# *MENUS DU 9 AU 13 NOVEMBRE 2015*



*Menus validés par la diététicienne de la Communauté de Communes de la Haute Saintonge*

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Carottes râpées Carbonade flamande Pommes de terre vapeur Fromage Compote</i>	<i>Salami Cuisse de dinde Choux de Bruxelles Fromage Fruit</i>	<i>Potage Palette Lentilles Petit suisse</i>	<i>Betteraves crues râpées Navarin de la mer Aux petits légumes « Flamby »</i>