

Vendredi 12 janvier

Calcul mental :

Dictée :

En fin d'après-midi, des parents timides viennent faire un tour. Ils savent que le moulin est terminé et ils veulent voir. Avec beaucoup de gentillesse, monsieur Julien serre la main d'une foule de gens qu'il ne connaît pas. Il embrasse ma mère et je ressens une grande fierté.

Plan de travail :

A finir + fiche bonus fraction

Sport : Jeux d'opposition

## Règles d'or

**NE PAS FAIRE MAL. NE PAS SE LAISSER FAIRE MAL.**

- 1/interdiction de prendre la tête à deux bras.
- 2/Interdiction d'attaquer avec la tête dans le ventre de l'adversaire.
- 3/ Pas d'appui manuel sur la tête.
- 4/ Pas de tirade brusque au niveau du coude.
- 5/Interdiction de forcer une articulation.
- 6/Interdiction de croiser les doigts

Séance :

- **Mise en route :**  
LES MARCHES BIZARRES : Imposées ou inventées  
En avant, en arrière, sur le côté, à plusieurs ...  
Debout, à quatre pattes, à genoux, accroupi, couché  
A plusieurs
- **Déménageurs :**
- **Jeu 1x1 :** sortir son adversaire (qui doit rester au sol 3 ou 4 appuis) de l'espace.
- **Les voleurs de foulards :** à 4 pattes puis debout