



Le gaspillage alimentaire est toute la nourriture des hommes qui est perdue, jetée ou abîmée. En France, on gaspille 10 millions de tonnes de nourriture par an. La France s'est fixé l'objectif de réduire le gaspillage alimentaire de moitié d'ici 2025. Va-t-on y arriver ?

SCORE TOTAL

Tu gagnes 1 point par mot bien écrit.

.../45



En France, le gaspillage alimentaire entraîne beaucoup de pollution : 5 fois plus que le trafic aérien. Ces gaz à effet de serre sont responsables du dérèglement du climat. Pour éviter cela, on doit faire attention à ce que l'on achète : faire une liste de course et ne pas acheter plus que ce dont nous avons besoin.

SCORE TOTAL

Tu gagnes 1 point par mot bien écrit.

.../58



Les consommateurs gaspillent beaucoup d'aliments. Ce gaspillage a lieu à la maison mais aussi pendant les repas au restaurant ou à la cantine... Aussi, il ne faut pas avoir les yeux plus gros que le ventre, donc ne pas se servir trop. On peut aussi demander un « gourmet bag » pour emporter nos restes.

SCORE TOTAL

Tu gagnes 1 point par mot bien écrit.

.../55



Chaque année, un français gaspille 29 kilos de nourriture à la maison : des restes de repas, des fruits ou des légumes abimés, du pain, des aliments périmés... Pour réduire ce gaspillage, on peut cuisiner les restes, regarder les dates pour ne pas oublier des aliments dans le frigidaire etc...

SCORE TOTAL

Tu gagnes 1 point par mot bien écrit.

.../49



En France, le gaspillage alimentaire coûte 16 milliards d'euros. Par personne, cela fait 240 euros. Cela fait beaucoup ! Alors pour économiser, on peut cuisiner les fruits et légumes animés en les transformant en compotes, en confitures, en soupe, en purées...

SCORE TOTAL

Tu gagnes 1 point par mot bien écrit.

.../41

Source : Fondation Good Planet – Yann Arthus Bertrand



Chaque personne en France jete 52 kilos d'emballage alimentaire par an. Il est important de trier les emballages. Ils pourront être transformés en autre chose. C'est le recyclage. Mais le mieux serait encore de ne pas avoir d'emballage. Dans certains magasins, on vend les aliments « en vrac », donc sans emballage.

SCORE TOTAL

Tu gagnes 1 point par mot bien écrit.

.../52



La production de viande émet beaucoup de gaz à effet de serre : cultiver les céréales qui nourrissent le bétail, transformer la viande, transporter la viande jusqu'aux magasins... Alors, pour polluer un peu moins, on peut réduire un peu notre consommation de viande et consommer de la viande de meilleure qualité.

SCORE TOTAL

Tu gagnes 1 point par mot bien écrit.

.../51



Chaque année, un français consomme environ 55 kilos de viande, 60 litres de produits laitiers et 250 œufs. C'est bien plus que ce dont nous avons besoin. Nous devrions équilibrer notre alimentation en mangeant plus de protéines végétales et de céréales.

SCORE TOTAL

Tu gagnes 1 point par mot bien écrit.

.../41





Les français consomment surtout de la viande de bœuf, de porc et de poulet. Mais, la viande de bœuf est plus polluante : en effet, les vaches sont des ruminants et leur processus de digestion relache du méthane. Et ceci augmente les gaz à effet de serre. Donc, il faut privilégier les viandes comme le poulet, la dinde ou le porc.

SCORE TOTAL

Tu gagnes 1 point par mot bien écrit.

.../61

Source : Fondation Good Planet – Yann Arthus Bertrand



Beaucoup de champs de céréales sont pour nourrir les animaux, que nous allons ensuite manger. Souvent, ces céréales viennent d'Amérique du Sud. Mais pour avoir autant de champs, il faut raser beaucoup de forêts et utiliser beaucoup de produits dangereux pour l'environnement. Donc, il faut privilégier l'élevage biologique pour avoir une alimentation sans ogm, bio et locale.

SCORE TOTAL

Tu gagnes 1 point par mot bien écrit.

.../57



Pour produire de la viande qui ne coûte pas cher, les éleveurs doivent faire des aménagements sur leurs exploitations. Mais, ces aménagements dégradent les conditions de vie des animaux. Il faut tenir compte du bien-être des animaux. L'élevage biologique assure le respect du bien être des animaux. Par exemple, les animaux doivent obligatoirement pouvoir aller dehors.

SCORE TOTAL

Tu gagnes 1 point par mot bien écrit.

.../57

Source : Fondation Good Planet – Yann Arthus Bertrand