



# LE GOÛT DU JEU



CRÉÉ PAR  
LA  
SEMAINE  
DU  
GOÛT

## LA SEMAINE DU GOUT CHEZ VOUS !

La Semaine du Goût s'engage auprès des parents et des enseignants, pendant cette période de confinement, avec des activités ludiques autour du goût pour les enfants.

Notre objectif est de distraire tout en sensibilisant les enfants à une bonne alimentation !  
Et ainsi de participer à notre niveau à l'effort de solidarité.

Avec 2 publications par semaine, les petits mangeurs pourront s'amuser sur des thématiques diverses (les familles de produits, les métiers de bouche...).

Ils pourront aussi concourir à un challenge en partageant leurs recettes faciles/gourmandes et leurs activités sympas en lien avec l'alimentation.

Une trentaine d'idées sera retenue par un jury pour créer le « Livret de la Semaine du Goût des enfants ». Ce livret de recettes et d'activités sera diffusé à toutes les classes inscrites aux Leçons de Goût, pendant la Semaine du Goût 2020 (du 12 au 18 octobre).



FONDATION  
POUR L'INNOVATION  
ET LA TRANSMISSION  
DU GOÛT  
SOUS L'ÉGIDE DE LA FONDATION AGIR CONTRE L'EXCLUSION

Depuis 1990, la Semaine du Goût® est l'évènement référent de la transmission et de l'éducation au goût pour le plus grand nombre.

Les actions pédagogiques, dont les Leçons de Goût dans les écoles, sont portées par la Fondation pour l'Innovation et la Transmission du Goût, sous l'égide de la Fondation Agir Contre l'Exclusion. Les contenus que nous proposons sont validés par l'INRAE - Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement.

[WWW.LEGOUT.COM](http://WWW.LEGOUT.COM)





## La culture de la pomme de terre

La pomme de terre se reproduit en se multipliant, selon un calendrier précis.

### Exemple du calendrier pour la pomme de terre de conservation :

- **Au printemps, la plantation**

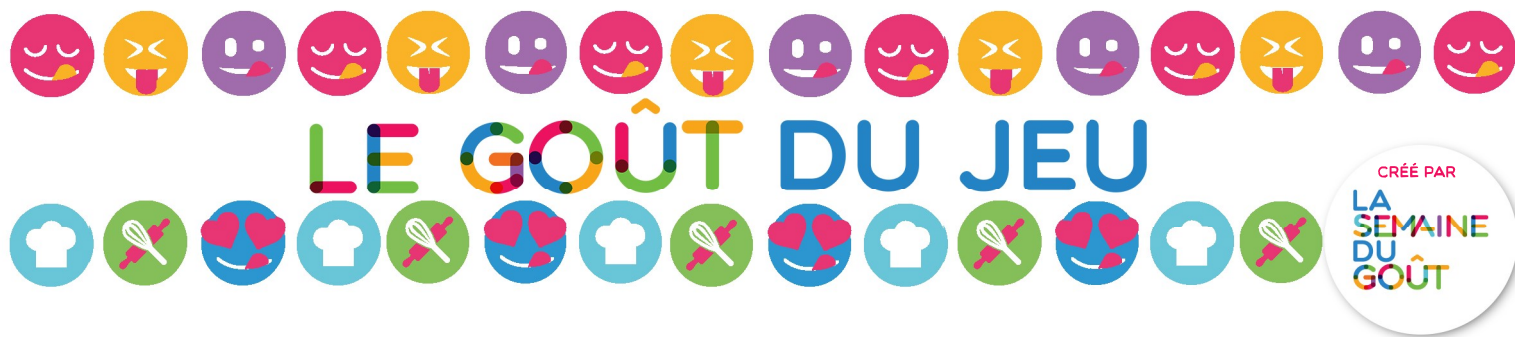
Tout commence en avril-mai lorsque les sols se sont réchauffés et ont été labourés. Une **pomme de terre germée**, c'est-à-dire contenant l'excroissance qui donnera le futur tubercule, est **déposée dans la terre**. Puis on forme un **monticule** autour du plant pour que la pomme de terre se développe à l'abri de la lumière. Cette opération s'appelle le **buttage**. Vingt à trente jours après, la plante pousse, les tiges et les feuilles apparaissent : c'est la **levée**.

- **En été, la floraison et le développement des tubercules**

Entre mi-juin et début juillet, la plante atteint 20 centimètres de haut et fleurit. Sous terre, de nouveaux tubercules apparaissent, de 10 à 20 par plant ! Ce sont les futures pommes de terre. Protégés par les agriculteurs, ils grossissent jusqu'au mois de septembre. On pratique alors le **défanage** : on enlève une partie des fleurs et des feuilles pour que les pommes de terre arrêtent de grossir et finissent de fabriquer leur peau.

- **À l'automne, la récolte**

En octobre, les pommes de terre sont **récoltées** grâce à une machine appelée **arracheuse**. Elle soulève en même temps la terre et les tubercules pour ne pas les abîmer, avant de les séparer. Les pommes de terre sont ensuite transportées vers un **centre de stockage** où elles pourront être conservées pendant plusieurs mois, au frais et dans le noir.



**NOTRE ASTUCE :**

Tu peux remplir tes jeux directement depuis ton ordinateur, ton smartphone ou ta tablette. Pour ce faire, clique sur la rubrique «Remplir et signer» qui se trouve en haut à droite de ton écran ou bien clique sur le petit crayon en bas de ton écran.

**À TOI DE JOUER !** (Retrouve les réponses à la fin de la fiche)

**1. UN PEU D'ORDRE DANS LA CULTURE DE LA POMME DE TERRE !**

Mets dans le bon ordre (de 1 à 7) les étapes de la culture de la pomme de terre et indique à quelle saison cette phase intervient.



**Le développement des tubercules :** les tubercules se multiplient et se développent sous terre.

→ Saison :.....



**La floraison :** les plantes fleurissent et dans la terre de nouvelles pommes de terre apparaissent.

→ Saison :.....



**La récolte :** la pomme de terre est récoltée.

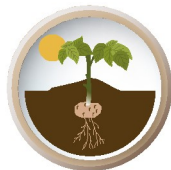
→ Saison :.....



**La plantation :** la pomme de terre germée est déposée dans la terre. Puis c'est le buttage, un monticule est formé autour du plant de pomme de terre. → Saison :.....

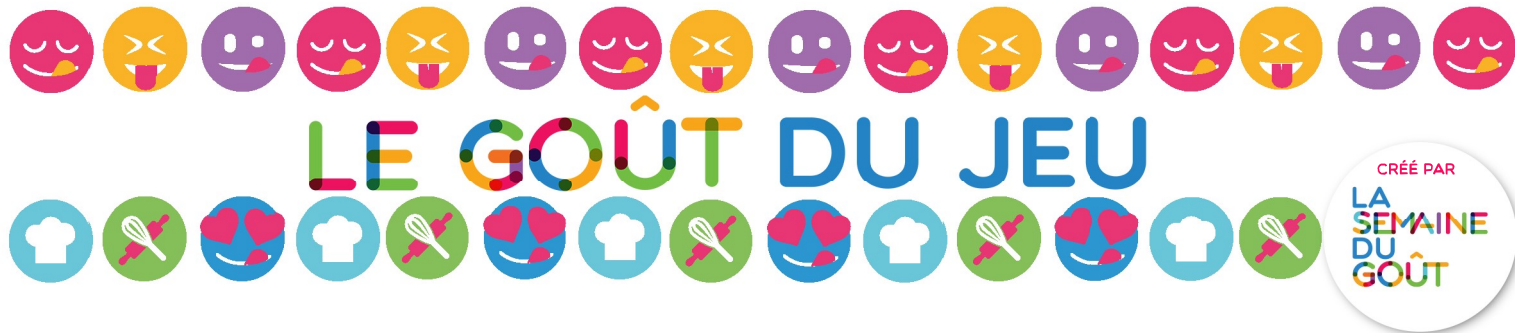


**Le défanage :** une partie des fleurs et des feuilles est enlevée. → Saison :.....



**La levée :** la plante pousse, les tiges et les feuilles apparaissent. → Saison :.....





À TOI DE JOUER! (Retrouve les réponses à la fin de la fiche)

## 2. VRAI OU FAUX

Indique si chaque affirmation est vraie ou fausse en justifiant ta réponse.

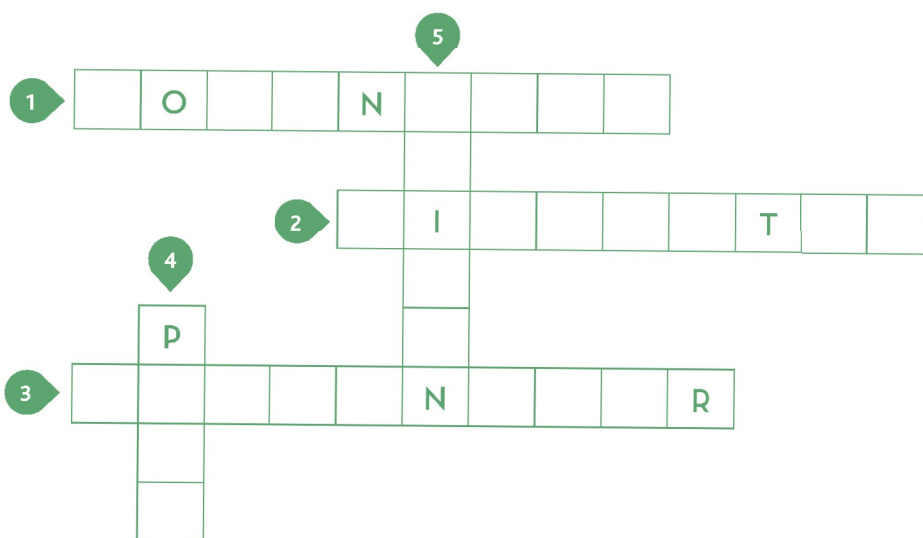
1. Comme la carotte, la pomme de terre est une racine.
2. Les pommes de terre de conservation sont récoltées à l'automne.
3. Si la pomme de terre est mal conservée, elle peut devenir verte ou germer.
4. La pomme de terre contient essentiellement de l'eau.
5. Les qualités nutritionnelles de la pomme de terre peuvent être très différentes selon la cuisson.
6. La pomme de terre a été découverte en France.
7. Pour cultiver une pomme de terre, on commence par planter des graines.

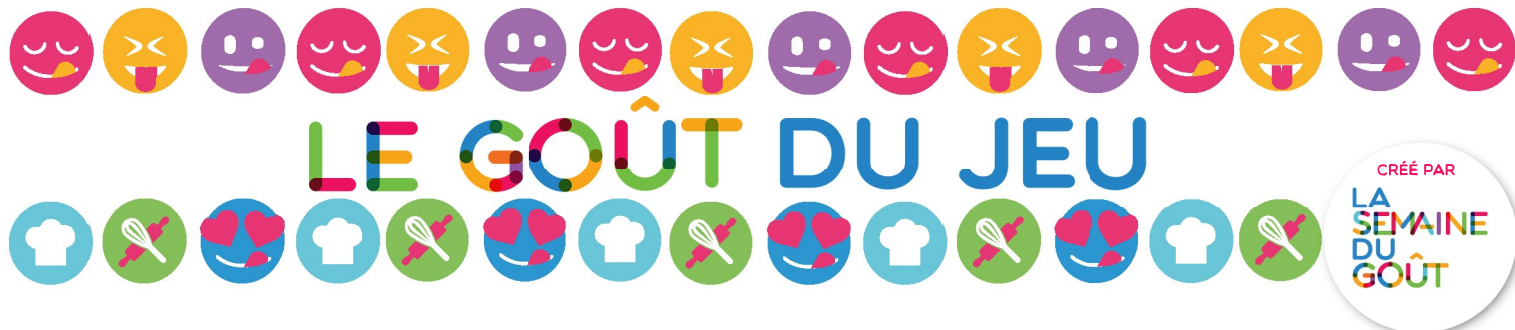
VRAI	FAUX
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 3. MOTS CROISÉS

Inscris dans les cases les mots correspondant aux définitions.

1. Espèce botanique de la pomme de terre.
2. Variété de pomme de terre à la chair et à la peau violettes.
3. Nom de famille du savant qui a popularisé la pomme de terre en France.
4. Surnom de la pomme de terre pour les Incas.
5. Glucide complexe donnant à la pomme de terre les propriétés d'un féculent.





# CAP OU PAS CAP ?

( parce qu'on n'est pas des patates !)

Prépare ta recette préférée à base de pomme de terre ou partage ton activité sympa avec ce tubercule.

Prends des photos et envoie\* les - avec tes parents - à

[contact@legout.com](mailto:contact@legout.com)

Tente de gagner une Leçon de Goût pour toute ta classe avec un professionnel du goût (chef, boulanger, agriculteur...), ou une bande dessinée Mission Miam, ou ta photo de recette/activité dans un livret qui sera distribué pendant la Semaine du Goût dans les écoles participantes, du 12 au 18 octobre 2020.

## Alors cap ou pas cap ?



VOIR PLUS DE JEUX ET DE CHALLENGES SUR  
[www.legout.com](http://www.legout.com)

\* En envoyant ton idée, tu donnes à la Semaine du Goût l'autorisation de son éventuelle utilisation, diffusion et essaiage, ainsi que des photos. Consulter le règlement complet ici.



# LE GOÛT DU JEU

CRÉÉ PAR

LA SEMAINE  
DU GOÛT

## Réponses aux jeux

### 1- Un peu d'ordre dans la culture de la pomme de terre !



**Le développement des tubercules :** les tubercules se multiplient et se développent sous terre. → L'été

4



**La floraison :** les plantes fleurissent et dans la terre de nouvelles pommes de terre apparaissent. → L'été

3



**La récolte :** la pomme de terre est récoltée. → L'automne

6



**La plantation :** la pomme de terre germée est déposée dans la terre. Puis c'est le buttage, un monticule est formé autour du plant de pomme de terre. → Le printemps

1



**Le défanage :** une partie des fleurs et des feuilles est enlevée. → L'été

5



**La levée :** la plante pousse, les tiges et les feuilles apparaissent. → Le printemps

2





# LE GOÛT DU JEU

## Réponses aux jeux

### 2- Vrai ou faux

- 1/ **Faux.** La pomme de terre pousse bien sous la terre mais c'est un tubercule, c'est-à-dire la partie enflée d'une tige souterraine, où s'accumulent les réserves nourrissant la plante.
- 2/ **Vrai.** Les pommes de terre de conservation sont récoltées à l'automne. Autrefois au moment de la Toussaint, les enfants aidaient leurs parents à la récolte et manquaient l'école. C'est ainsi qu'ont été instituées les vacances de la Toussaint.
- 3/ **Vrai.** La pomme de terre doit être conservée au frais et au sec, à l'abri de la lumière pour éviter qu'elles germent ou verdissent.
- 4/ **Vrai.** La pomme de terre est composée d'eau à environ 78%.
- 5/ **Vrai.** Sa valeur calorique ou sa teneur en vitamines et minéraux dépendent de son mode de cuisson et de sa température.
- 6/ **Faux.** Elle a été ramenée d'Amérique du Sud vers l'Europe à partir du XVI<sup>ème</sup> siècle. Elle vient du Pérou, on l'appelait « papa ».
- 7/ **Faux.** On plante une pomme de terre germée, c'est-à-dire contenant l'excroissance qui donnera le futur tubercule.

### 3- Mots croisés

- 1/ SOLANACÉE
- 2/ VITELLOTTE
- 3/ PARMENTIER
- 4/ PAPA
- 5/ AMIDON

