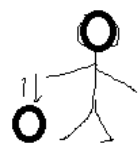


EPS: basket

-1 ballon / élève

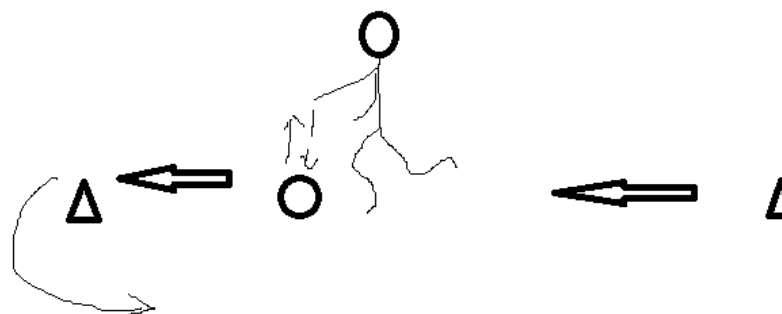
-ne pas échanger son ballon

-3 joueurs par atelier avec atelier tournant/ 8 à 10 minutes environ par atelier

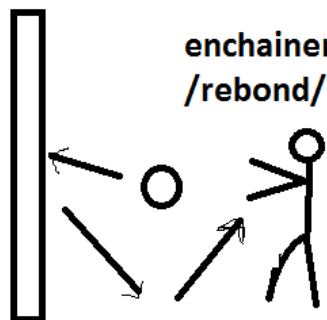


**changer de mains tous  
les 3 rebonds**

**aller retour en driblant**



**enchainer passe  
/rebond/ reprise**



**Variation des distances**

