

Créations émotives

La Vie nous amène à ressentir de nombreuses émotions, telles que la joie, la tristesse, la peur, la colère... Nous nous sentons alors parfois contents, enjoués, heureux, sereins, tranquilles, légers ou malheureux, tendus, agités, contrariés, découragés, peiné, démoralisés...

Durant cette période de confinement, nous sommes tous traversés par des états divers. Et si nous en profitons pour inventer des créations artistiques à partir de toutes ces émotions ?!

Allons-y !

Allez-y ! Seul(e) ou avec une ou plusieurs personnes.

Osez tracer, découper, déchirer, plier, froisser, coller, rassembler, assembler, modeler, mélanger, détourner, transformer, inventer... pour créer et réaliser un dessin, un collage, une installation, une sculpture, une image photographique... et donner à voir : un sourire joyeux, quelques larmes de tristesse, une petite ou grosse colère, une peur passagère...

Puis, trouvez un titre, signez et datez votre création, au dos.

Vous pouvez aussi ajouter quelques précisions :

- Pourquoi cette joie, cette tristesse, cette colère, cette peur ?
- À qui est destiné ce sourire joyeux ?

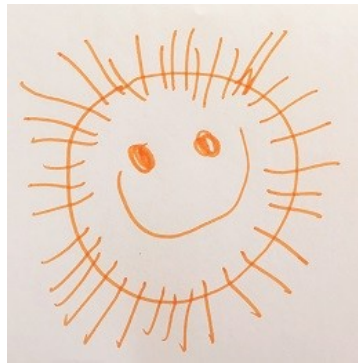
...

Quelques exemples (si ces idées vous plaisent vous pouvez les reprendre).



Un sourire joyeux et vitaminé pour être en forme !

Installation - objets - fruits



Un sourire joyeux et ensoleillé parce qu'il fait beau !

Dessin - feutre



Une grosse colère parce que j'en ai marre d'être enfermée !

Papier déchiré, froissé, collé + tracés et mot (feutres)



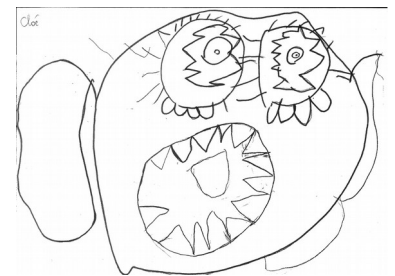
Tristesse et larmes de chaussures confinées !

Installation - objets - papiers découpés (yeux, larmes, bulle).



Un sourire joyeux et fleuri pour dire merci à ceux qui soignent les malades !

Installation - Land Art éléments naturels (fleurs-bois)



Une grosse colère et de la peur à cause de ce qui se passe !

Dessin feutre

À faire chaque jour, comme un rituel ou lorsque vous en aurez envie, besoin... à votre rythme.