

La « Cup Song »

en 10 étapes



Astuce pour apprendre : Poser la feuille devant soi et utiliser les images comme des miroirs

Première partie



1. Placer un gobelet à l'envers devant soi



2. Taper 2x dans les mains



3. Donner 3 coups sur le haut du gobelet ou sur la table, en commençant par la main droite



4. Taper 1x dans les mains



5. Soulever et déplacer le gobelet de 15-20 cm¹ vers la droite, puis le reposer. Il doit faire du bruit en heurtant la table.

¹ Sa position doit permettre de bien l'attraper à l'étape 7.

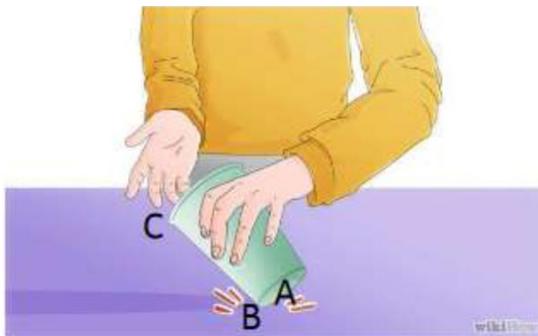
Deuxième partie



6. Taper 1x dans les mains



7. Attraper le gobelet avec la main droite à l'envers et frapper le dessus avec la paume de la main gauche



8. Frapper sur la table le bas (A), le bord inférieur (B) ou supérieur (C) du gobelet, puis en le tournant, l'attraper par le dessous (D) ou par le côté (E).



9. Maintenir le gobelet pendant que la main droite frappe la table



10. Croiser (ou pas) le bras gauche par-dessus le droit et replacer le gobelet (avec bruit) à l'envers sur la table

... puis recommencer...
en inversant éventuellement les mains