



LE GOÛT DU JEU



CRÉE PAR

LA
SEMAINE
DU
GOÛT®

LA SEMAINE DU GOÛT CHEZ VOUS !

La Semaine du Goût s'engage auprès des parents et des enseignants, pendant cette période de confinement, avec des activités ludiques autour du goût pour les enfants.

Notre objectif est de distraire tout en sensibilisant les enfants à une bonne alimentation !
Et ainsi de participer à notre niveau à l'effort de solidarité.

Avec 2 publications par semaine, les petits mangeurs pourront s'amuser sur des thématiques diverses (les familles de produits, les métiers de bouche...).

Ils pourront aussi concourir à un challenge en partageant leurs recettes simples/gourmandes et leurs activités sympas en lien avec l'alimentation.

Une trentaine d'idées sera retenue par un jury pour créer le «Livret de la Semaine du Goût des enfants». Ce livret de recettes et d'activités sera diffusé à toutes les classes inscrites aux Leçons de Goût, pendant la Semaine du Goût 2020 (du 12 au 18 octobre).



**FONDATION
POUR L'INNOVATION
ET LA TRANSMISSION
DU GOÛT**
SOUS L'ÉGIDE DE LA FONDATION AGIR CONTRE L'EXCLUSION

Depuis 1990, la Semaine du Goût® est l'évènement référent de la transmission et de l'éducation au goût pour le plus grand nombre.

Les actions pédagogiques, dont les Leçons de Goût dans les écoles, sont portées par la Fondation pour l'Innovation et la Transmission du Goût, sous l'égide de la Fondation Agir Contre l'Exclusion. Les contenus que nous proposons sont validés par l'INRAE - Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement.

WWW.LEGOUT.COM





LE GOÛT DU JEU



CRÉE PAR
LA SEMAINE
DU GOÛT®

Les arts de la table : Sublimer ce que l'on mange

En 2010, l'UNESCO* a inscrit le « repas gastronomique des Français » sur la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'Humanité. Le repas gastronomique des Français est à la fois une tradition et un trésor commun à tous les Français, qui se transmet de génération en génération. Le « repas gastronomique des Français », c'est un moment de plaisir, de convivialité et une pratique qui consiste à célébrer les moments importants de la vie. Les anniversaires ou les réussites par exemple se déroulent souvent autour d'un bon repas.

Ce repas est composé de plusieurs plats : une entrée, un plat de résistance avec viande et/ou poisson et des légumes, du fromage et un dessert. Pour les adultes, le repas "festif" peut être précédé d'un apéritif et se terminer par un digestif et/ou un café. Les adultes peuvent déguster des vins qui s'accordent aux mets. Il est préparé avec une attention particulière, un menu élaboré et de bons produits, ce qui le distingue du repas de tous les jours. Les mets se dégustent autour d'une table dressée et décorée (vaisselles choisies, bougies, etc.). En conclusion, c'est le plaisir de bien manger, de bien boire (en apprenant à accorder mets et boissons) et de partager le temps d'un repas, un moment convivial.

Au-delà de la qualité des produits, il est important de savoir recevoir et de bien se tenir à table. Les bonnes manières s'apprennent donc dès le plus jeune âge afin de devenir des automatismes que nous suivons tout au long de notre vie. Bien se tenir à table est en effet le signe d'une bonne éducation.

Il s'agit entre autres de :

- Ne pas mettre les coudes sur la table
- Ne pas parler la bouche pleine
- Se tenir droit
- Servir ses invités en premier
- Poser une serviette sur ses genoux pour ne pas se salir
- Demander à ses voisins avant de se servir à boire



* UNESCO : organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture. Cet organisme des Nations Unies a pour mission de favoriser la diversité culturelle en protégeant les « trésors » du monde, qu'il s'agisse de paysages naturels, de réalisation humaine ou d'éléments spécifiques de la culture de communauté humaine du monde entier. En 2009, a été créée une liste des trésors culturels de l'humanité appelée « liste du patrimoine culturel immatériel ». L'UNESCO permet ainsi à ces traditions culturelles d'être mieux connues et donc mieux protégées, et encourage leurs pratiques et leurs transmissions aux générations futures.



LA SEMAINE
DU GOÛT®



LE GOÛT DU JEU

CRÉE PAR
LA SEMAINE
DU GOÛT®



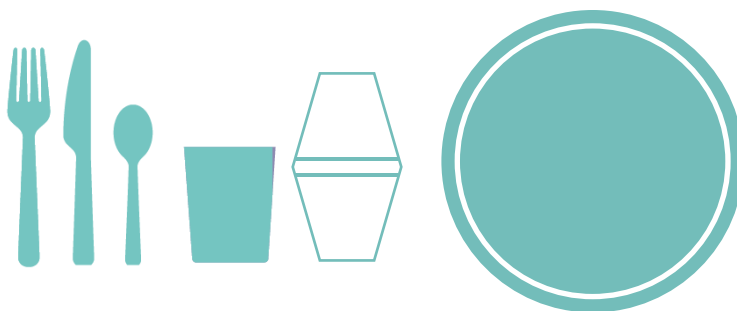
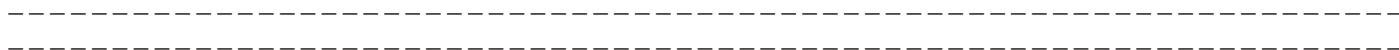
NOTRE ASTUCE :

Tu peux remplir tes jeux directement depuis ton ordinateur, ton smartphone ou tablette. Pour ce faire, clique sur la rubrique «Remplir et signer» qui se trouve en haut à droite de ton écran ou bien clique sur le petit crayon en bas de ton écran.

À TOI DE JOUER ! (Retrouve les réponses à la fin de la fiche)

1. LES LOIS DE LA TABLE : CHAQUE CHOSE À SA PLACE !

Explique où placer autour de l'assiette : la fourchette, le couteau, la petite cuillère, le verre et la serviette, en fonction des règles de base de la table.



2. À TABLE LES VALEURS !

Trouve les valeurs correspondant aux définitions suivantes.

- a. C'est lorsque tu découpes un aliment en plusieurs parts pour en donner aux autres.

P _ _ _ _ G _ => _ _ _ _ _

- b. Il s'agit des personnes avec qui tu partages le plus souvent ton repas : papa, maman, tes frères et soeurs...

F _ _ _ L _ _ => _ _ _ _ _

- c. C'est lorsque tu respectes les règles, les bonnes manières et les individus qui t'entourent.

P _ _ I _ _ _ _ E _ => _ _ _ _ _

- d. C'est la bonne ambiance que tu retrouves autour de la table, notamment pendant les repas de fête !

C _ _ _ _ V _ _ _ _ É _ => _ _ _ _ _

- e. Au final, toutes ces valeurs te permettent de le développer et de l'apprécier:

_ O _ _ => _ _ _ _



LA SEMAINE
DU GOÛT®





LE GOÛT DU JEU



CRÉE PAR
LA
SEMAINE
DU
GOÛT®

3. LA TABLE REPREND SES DROITS !

Voici des exemples de situations pouvant se dérouler à table,
à toi de trouver en cochant ce que tu dois faire  ou ne pas faire .

- a. Pendant le dîner, en attendant le dessert, je me lève de table et je pars jouer.



- b. Pour ne pas me salir durant le repas je pose ma serviette sur mes genoux.



- c. Après une journée bien remplie à l'école, je suis fatigué.e.

Lorsque le repas commence, je mets les coudes sur la table afin de reposer ma tête.



- d. J'ai une question à poser à Maman, je lui parle avant d'avoir fini ma bouchée.



- e. Je suis invité.e chez des amis de mes parents.

J'attends que tout le monde soit servi pour commencer à manger.



LA
SEMAINE
DU
GOÛT®



LE GOÛT DU JEU



CRÉE PAR
LA
SEMAINE
DU
GOÛT®

CAP OU PAS CAP ?

Prépare une jolie table, prends des photos et envoie les-nous par email avec tes parents * :

contact@legout.com

Tente de gagner une Leçon de Goût pour toute ta classe avec un professionnel du goût (chef, boulanger, agriculteur...), ou une bande dessinée MISSION MIAM, ou ta photo de recette/activité dans un livret qui sera distribué pendant la Semaine du Goût dans les écoles participantes, du 12 au 18 octobre 2020.

Alors cap ou pas cap ?



VOIR PLUS DE JEUX ET DE CHALLENGES SUR
WWW.LEGOUT.COM

* En envoyant ton idée avec tes parents, tu donnes à la Semaine du Goût l'autorisation de son éventuelle utilisation, diffusion, essaimage, ainsi que des photos. [Consulter le règlement complet ici](#)



LA
SEMAINE
DU
GOÛT®



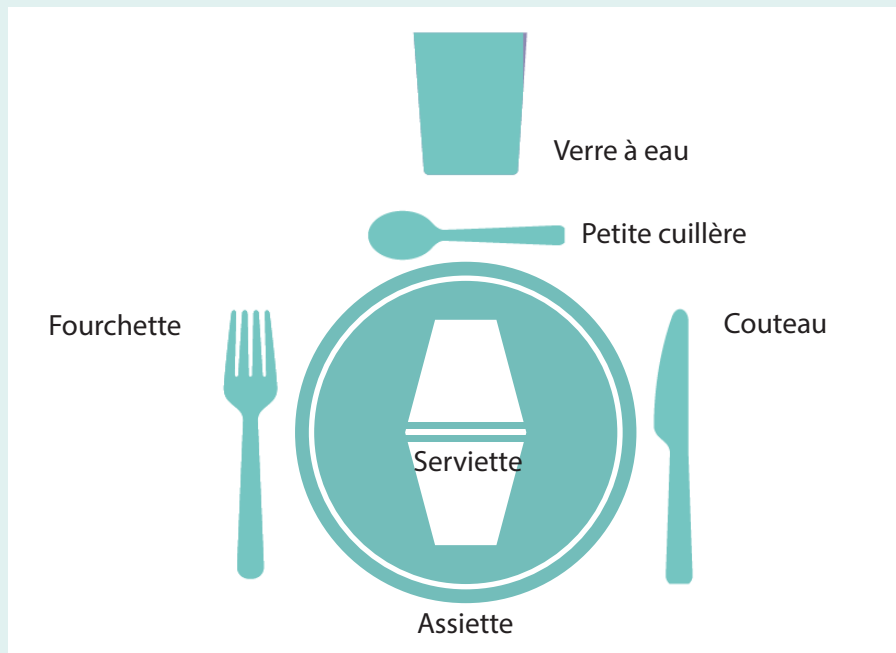
LE GOÛT DU JEU



Réponses aux jeux

1. LES LOIS DE LA TABLE : CHAQUE CHOSE À SA PLACE !

Le dressage de table à la française correspond à l'image ci-dessous. Il existe de nombreuses manières de dresser une table en fonction des pays. En effet, d'un pays à un autre, on ne place pas toujours les couverts et verres aux mêmes endroits qu'en France.



2. À TABLE LES VALEURS !

a. Partage / b. Famille / c. Politesse / d. Convivialité / e. Goût

3. LA TABLE REPREND SES DROITS !

a.  / b.  / c.  / d.  / e. 

