

Du bon usage

La chaîne de la guérison

? Comment reconnaît-on une maladie ?

On reconnaît une maladie à partir d'un ensemble de signes : les *symptômes*.

Un mal de gorge et de la fièvre, par exemple, peuvent être les symptômes d'une angine.

De petits boutons rouges peuvent être le symptôme de la rougeole.

Lorsque de tels symptômes se manifestent, il est prudent de *consulter un médecin*.

? Quel est le rôle des parents ?

Leur rôle est important dans la chaîne de la guérison.

Ils constatent les symptômes et décident s'il faut ou non *consulter un médecin*.

Ils veillent à ce que le traitement prescrit* soit bien suivi.

Ils suivent l'évolution de la maladie et peuvent décider de *consulter à nouveau le médecin* si l'état de santé ne s'améliore pas.



? Quel est le rôle du médecin ?

Le médecin *interroge* le malade ou ses parents sur les symptômes qu'ils ont constatés. Puis, il *examine* le malade et formule son diagnostic.

Dans certains cas, il prescrit des *examens complémentaires*, par exemple une analyse de sang. Il rédige une *ordonnance* qui indique le *traitement* à suivre et les médicaments à prendre. Il remplit et signe la feuille de *Sécurité sociale* et complète le *carnet de santé*.

? Quel est le rôle du pharmacien ?

Le pharmacien *délivre les médicaments* prescrits par le médecin.

Il donne des *précisions* ou des *conseils* complémentaires sur la façon de prendre les médicaments. Il inscrit sur les boîtes de médicaments la *posologie** à respecter.

? Comment sont créés les médicaments ?

Les principales étapes de la mise au point d'un nouveau médicament sont les suivantes :

- la *recherche* en laboratoire d'une nouvelle substance,
- les *études* de cette substance en laboratoire,
- les *essais cliniques* sur des malades volontaires,
- le *choix de la forme* du médicament (comprimé, sirop...),
- l'*autorisation* de mise sur le marché (AMM),
- la *fabrication industrielle* du médicament,
- la mise en *vente* du médicament.

Toutes ces étapes nécessitent environ *10 années* de travail et d'études, et coûtent très cher à l'industrie pharmaceutique qui finance ces recherches.

* Vocabulaire

prescrire : donner un ordre très précis (ici, l'ordre du médecin est indiqué sur l'ordonnance).

la posologie : la quantité d'un médicament et les moments où il doit être pris.

pulvérisé : projeté en fines gouttelettes.

→ Pour en savoir plus, ouvre ton dictionnaire.

Repère

1. Quelles sont les deux grandes parties de ce document ?
2. Par quel type de phrase chaque paragraphe est-il introduit ?
3. Qu'indiquent les points de couleur au sein de certains paragraphes ?
4. Comment les mots importants sont-ils écrits ?

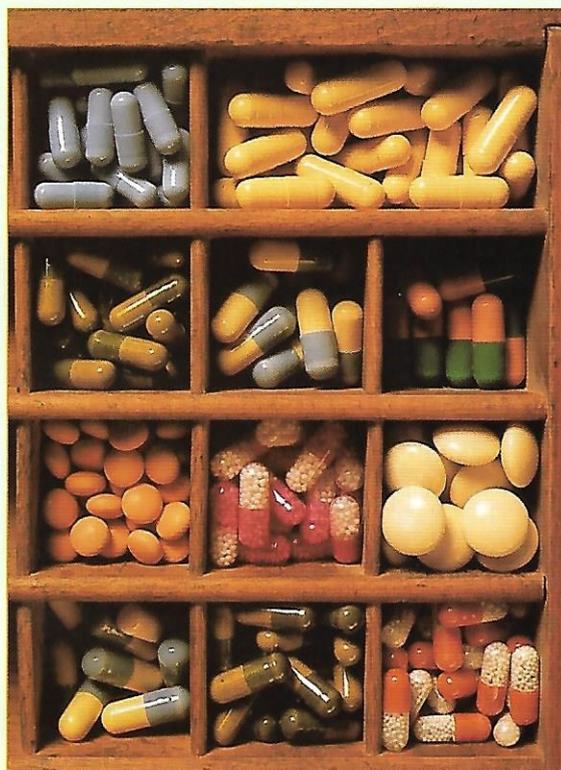
des médicaments

Reconnaissance du médicament

? Qu'est-ce qu'un médicament ?

Un médicament n'est pas un produit comme les autres. Il est mis au point par des chercheurs et aide notre organisme à lutter contre la maladie ou à la prévenir.

Il ne faut pas confondre les médicaments avec des bonbons, même s'ils ont de belles couleurs et si leur goût est agréable.



directement dans le muscle (injection intramusculaire), sous la peau (injection sous-cutanée), ou dans le sang (injection intraveineuse) ;

- par la peau (*voie cutanée*) : c'est le cas des pommades, des crèmes et des lotions qui sont appliqués directement sur la peau ;
- par l'anus (*voie rectale*) : c'est le cas des suppositoires ;
- certains médicaments sont administrés directement à l'organe que l'on veut traiter : les gouttes nasales sont prises par le nez ; les collutoires sont pulvérisés* dans la gorge, etc.

? Sous quelles formes les médicaments se présentent-ils ?

Les médicaments peuvent se présenter sous différentes formes : comprimés, gélules, granulés, poudres, sirops, gouttes, pommades, suppositoires, collyres, collutoires, ampoules, etc.

? Comment prend-on les médicaments ?

Il y a plusieurs façons de prendre les médicaments :

- par la bouche (*voie orale*) : c'est le cas des comprimés, des gélules, des sirops, des granulés, des ampoules buvables ;
- par piqûres, injections : certains médicaments sont injectés

? À quoi servent les médicaments ?

Les médicaments ont trois rôles principaux :

- *prévenir les maladies*, c'est-à-dire empêcher qu'elles surviennent : c'est le rôle des vaccins ;
- *soulager la douleur* ;
- *guérir une maladie* lorsque celle-ci s'est déclarée : c'est le rôle, par exemple, des antibiotiques.

Texte : Journal de santé, CIE, 1994.

5. Que représentent les illustrations ?
Qu'illustrent-elles ?

Explique

1. Pourquoi faut-il des années pour mettre au point un médicament ?
2. Avec quoi ne faut-il pas confondre les médicaments ? Pourquoi ?

3. Qu'est-ce que la *voie cutanée* ?

4. À quoi les médicaments servent-ils ?

5. Pourquoi parle-t-on de « chaîne » de la guérison ?

6. Qu'est-ce que la *posologie* ?