

SALADE DE FRUITS :

pour la salade de fruits il nous faut :



DES POMMES



DES POIRES



DES KIWIS



DES BANANES



DES ORANGES



UN ANANAS
ou en boîte aussi
c'est très bien...

ou d'autres fruits que vous auriez à la maison : mangues, fraises, clémentines...

3 CUILLERES A SOUPE DE SUCRE

LE JUS DE 2 ORANGES (ou pamplemousses)

1 bouchon de fleur d'oranger
(si vous aimez cet arôme)



UN SALADIER

RECETTE

- 1) **Epluchez les fruits**
- 2) **Coupez-les en morceaux, ou en rondelles**
- 3) **Mettez-les dans un grand saladier**
- 4) **Ajoutez le sucre et le jus d'orange**
(et la fleur d'oranger si vous aimez...)
- 5) **Mélangez délicatement**
- 6) **Mettez au frais 2 ou 3 heures**
- 7) **Dégustez en dessert, au goûter,**
nature ou avec un yaourt,
des biscuits du gâteau !!

Bon appétit les amis !!

