

PÉTANQUE

Une activité qui peut se pratiquer en famille, à la maison, avec des règles variées, pour développer habiletés motrices et anticipation.

Il suffit de remplacer les traditionnelles boules par des chaussettes roulées en boule et le tour est joué !

LE POT



But Avoir plus de boules que l'équipe adverse.	Déroulement Un tirage au sort détermine l'équipe qui commence. Les équipes jouent alternativement, chaque joueur disposant de 3 lancers. Quand tous les joueurs ont effectué leurs lancers, l'équipe qui a placé plus de boules que l'autre dans la cible a gagné.
Dispositif ⇒ 1 cible circulaire ou un cercle dessiné au sol ⇒ 2 joueurs minimum ⇒ 3 boules par joueur	Evolution <ul style="list-style-type: none"> • Jouer à 2 contre 2, à 3 contre 3. • Placer des boules de chaque équipe au départ dans le « pot ». • Varier la distance de lancer, la taille et la forme de la cible.



LE MUR



But Avoir une boule plus près du mur que l'adversaire.	Déroulement Un tirage au sort détermine qui commence. Les joueurs lancent alternativement, chacun disposant de 3 lancers pour s'approcher le plus près possible du mur (sans le toucher). Le joueur dont la boule est le plus près du mur a gagné.
Dispositif ⇒ Un mur ⇒ 1 contre 1 ⇒ 3 boules par joueur	Evolution <ul style="list-style-type: none"> • Jouer à 2 contre 2 • Avec 2 boules chacun • Remplacer le mur par une ligne à ne pas dépasser.

