

NUMÉRO PHOTOS

Freeride World Tour

Des skieurs et snowboarders de l'extrême

Ce rider autrichien participait à la 4^e manche de la compétition, le 8 mars, à Fieberbrunn, en Autriche (Europe).

Les champions du hors-piste

OBSERVER... AVANT DE S'ÉLANCER

À Fieberbrunn, en Autriche (Europe), le 8 mars 2020

La snowboardeuse norvégienne Hedvig Wessel observe la pente du mont Wildseeloder... avant de la descendre. Ce jour-là, elle participait à la 4^e manche du Freeride World Tour. Le *freeride* est un sport extrême consistant à évoluer (à skis, à snowboard...) hors des pistes. Lors du Freeride World Tour, l'objectif est de réaliser des sauts et d'effectuer la plus « belle » descente possible. D'habitude, ce championnat est organisé, entre janvier et mars, en cinq manches dans cinq pays : Japon (Asie), Canada (Amérique), Andorre, Autriche et Suisse (Europe). Mais cette année, la 5^e étape a été annulée à cause de l'épidémie de Covid-19. Les *riders* ont l'interdiction d'entrer sur le site de la compétition quatre semaines avant son début. Pour savoir ce qui les attend, ils doivent donc étudier la météo (températures, chutes de neige...) et observer la pente.

CINQ NOTES SUR UNE DESCENTE

À Fieberbrunn, en Autriche (Europe), le 8 mars

Des personnes participant au Freeride World Tour attendent leur tour pour s'élancer depuis le sommet du mont Wildseeloder. Pour départager les *riders*, six juges les notent selon cinq critères* : la difficulté de la ligne (du chemin emprunté dans la pente), le contrôle (pas de dérapages, de bons atterrissages après les sauts...), la fluidité (une descente sans arrêts), la qualité des sauts et la technique. «*Plus on fait des sauts variés, plus on réalise des choses impressionnantes (par exemple, attraper sa planche avec une main pendant que l'on saute), plus on gagne des points. Mais la beauté du mouvement compte aussi beaucoup !*», explique Marion Haerty. Cette snowboardeuse française a gagné trois fois le Freeride World Tour (lire aussi page 6).

* Ici, ce qui permet de juger quelque chose.

Les champions du hors-piste



Les champions du hors-piste



REJOINDRE LE DÉPART... AU SOMMET

À Fieberbrunn, en Autriche (Europe), le 8 mars

Un hélicoptère dépose des concurrents de la compétition de snowboard hommes. La plupart du temps, quand la météo le permet et si la pente n'est pas trop raide, les participants utilisent les remontées mécaniques, puis terminent l'ascension* à pied, avec leurs skis ou leur planche accrochés à leur sac à dos. En moyenne, 30 à 90 minutes de marche sont nécessaires pour atteindre la « ligne » de départ, au sommet d'une montagne. «*En Autriche, on met environ une demi-heure à y arriver, raconte Marion Haerty. C'est un super échauffement. Cela active le cœur et les muscles avant la descente.*»

* Ici, montée.

UN SPORT PASSION

À Fieberbrunn, en Autriche (Europe), le 8 mars

Le snowboarder américain Jonathan Penfield réalise un saut lors de sa descente. « *Ce qui me plaît le plus dans le freeride, c'est la liberté de créer : rien n'est imposé, explique Marion Haerty. Quand je suis sur ma planche, dans la poudreuse, je suis comme un crayon qui trace une ligne sur une page blanche. Ce qui est génial, c'est que l'on peut regarder tous les concurrents, personne ne fera jamais exactement la même chose. En plus, ce sport allie ce côté créatif avec mon autre passion : la montagne. Je me sens en osmose* avec la nature.* » Mais la montagne est parfois dangereuse, et les chutes sont quelquefois terribles. « *Aujourd'hui, je n'ai plus vraiment peur, poursuit la Française. L'expérience atténue** la peur. J'ai davantage d'assurance. Je connais mieux la haute montagne. Mais il m'arrive encore d'éprouver cette émotion, lors de randonnées à skis, par exemple. Une fois, je me suis retrouvée avec un guide sur un glacier, de nuit, sans lumière, à La Grave [Hautes-Alpes]. C'était assez flippant ! On était perdus. Heureusement, on s'en est sortis !* »

* Ici, en lien, en connexion avec.

** Ici, diminue, rend moins fort.

Les champions du hors-piste



LA REINE DES NEIGES

À Fieberbrunn, en Autriche (Europe), le 8 mars

La Française Marion Haerty (au centre) célèbre sa victoire lors de la 4^e étape du Freeride World Tour (en snowboard femmes). La Française avait alors déjà une grande avance de points sur ses concurrentes : elle était donc assurée de remporter la compétition, avant même la dernière manche en Suisse (finalement annulée à cause de l'épidémie de Covid-19). C'est la 3^e fois qu'elle remporte le Freeride World Tour : il s'agit d'un record pour une femme dans l'histoire de cette discipline. « Ce 3^e titre, c'est beaucoup d'émotions. Je suis allée le chercher avec les tripes* ! Chaque saison est différente. Cette année, j'étais fatiguée, car j'ai beaucoup travaillé pour mes études et j'ai eu un accident de parapente. J'ai dû faire de la rééducation**. Il m'a fallu déployer beaucoup d'énergie pour être au niveau et continuer à progresser et à créer des figures. C'est une très belle victoire. » Née à Colmar (Haut-Rhin) en 1992, Marion Haerty a grandi près de Grenoble (Isère). Quand elle était petite, elle allait skier tous les hivers à la station de Chamrousse, dans les Alpes. « Je fais du freeride depuis toujours. Mes moniteurs m'emmenaient souvent skier hors piste. Mais j'ai commencé la compétition dans cette discipline il y a seulement cinq ans. »

* Ici, en donnant tout, le meilleur de soi-même.

** Ici, exercices permettant de se remettre d'une blessure.

LA COMPÉTITION EN CHIFFRES

À Fieberbrunn, en Autriche (Europe), le 8 mars

Un concurrent réalise un saut spectaculaire lors de la 4^e manche du Freeride World Tour. Découvre cette compétition en chiffres.

- **30 000 points** ont été cumulés par Marion Haerty lors des **4 manches**. Elle a terminé avec une large avance (de **6 000 points**) sur la 2^e, l'Australienne Michaela Davis-Meehan.
- **3 manches** ont été remportées par la Française (celles du Japon, du Canada et de l'Autriche).
- **2^e**. C'est le classement final du snowboarder français Victor de Le Rue. L'an dernier, il avait remporté la compétition dans sa catégorie.
- **25**. C'est le nombre d'années d'existence de la dernière étape, l'Xtreme de Verbier, en Suisse. Une grande fête était prévue pour célébrer cet anniversaire. Cette épreuve est connue pour être la plus difficile de la compétition.



Listes électorales

Listes sur lesquelles s'inscrivent des personnes ayant le droit de voter.

Mineur

Ici, personne de moins de 18 ans.

Tuteur

Ici, personne protégeant et représentant un mineur devant la loi.

Assurance maladie

Système permettant d'être remboursé d'une partie de l'argent avancé chez un médecin.

Union européenne (UE)

Groupe de 27 pays d'Europe prenant des décisions ensemble.

{ POURQUOI ON EN PARLE }

Santé - En France, en mars, en raison de l'épidémie de Covid-19 et du confinement, 1 million d'arrêts de travail (*autorisations de ne pas travailler [ex. : pour garder ses enfants]*) ont été accordés.

{ ELLE RÉPOND }

Audrey Pascal est avocate au barreau de Limoges (Haute-Vienne).

Est-il obligatoire d'avoir une carte d'identité et une carte Vitale ?

Voyager. « Avoir une carte d'identité n'est pas obligatoire. Néanmoins, pour voyager à l'étranger et pour de nombreuses démarches (ex. : passer un examen scolaire, s'inscrire sur les **listes électorales**...), il est nécessaire de prouver son identité. Sans cela, une personne risque de ne pas être autorisée à faire certaines choses. »

Mairie. « Tout **mineur** français, quel que soit son âge, a le droit de posséder une carte d'identité. L'enfant et son responsable (père, mère ou **tuteur**) doivent se présenter ensemble à la mairie. »

16 ans. « La carte Vitale, elle, est donnée à toutes les personnes inscrites à l'**Assurance maladie**,



à l'âge de 16 ans (ou 12 ans si un parent en fait la demande). Avant cet âge-là, l'enfant est rattaché à la carte Vitale de son ou ses parents. Pour en obtenir une, il faut avoir un numéro de sécurité sociale. Ce numéro est attribué automatiquement à toute personne née en France. »

Santé. « La carte Vitale prouve

qu'une personne est inscrite à l'Assurance maladie, et qu'elle a des droits. Elle contient tous les renseignements nécessaires au remboursement des frais de santé et à la prise en charge (*paiement des soins, des différentes aides...*) de la personne en cas d'hospitalisation. Elle est valable partout en France. »

Quelle carte permet d'être remboursé de ses frais de santé lorsque l'on voyage dans l'Union européenne ou en Suisse (Europe) ?

La carte européenne d'assurance maladie.

Quotidien playBac PRESSE

Play Bac Presse SARL*, 14 bis, rue des Minimes, 75140 Paris CEDEX 03.
 ABONNEMENTS : MON QUOTIDIEN - 60643 CHANTILLY CEDEX
 TÉL. : 0825 093 393 (0,15 € TTC/MIN)
 FAX : 03 44 62 80 88 ABO.PLAYBAC@EDIS.FR

Dir. de la publication : J. Saltet - Dir. de la diffusion et du marketing : M. Jalans - Réd. en chef : F. Dufour
 C.I.C. : 30066 10808 00010601001 31- *gérant Jérôme Saltet.
 Groupe Play Bac, François-Jérôme, Financière G. Burrus.
 Dépôt légal : novembre 1994. Commission paritaire : 0920CB7062.
 C. de direction : F. Dufour, J. Saltet, M. Jalans.
 Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse. Imprimerie : SIEP. Origine du papier : Suisse.
 Taux de fibres recyclées : 85 %. Eutrophisation : Ptot 0.013 kg/tonne.

PUBLICITÉ

DÉCOUVREZ NOS FORMULES INTÉGRALES !

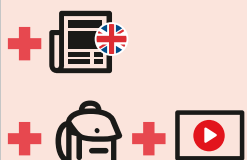
149€ AU LIEU DE 238,50€ (-38% DE RÉDUCTION) (PRIX AU NUMÉRO)

LE PETIT QUOTIDIEN + MY LITTLE WEEKLY + LE CARTABLE NUMÉRIQUE



159€ AU LIEU DE 319,40€ (-50% DE RÉDUCTION) (PRIX AU NUMÉRO)

MON QUOTIDIEN + MY LITTLE WEEKLY + LE CARTABLE NUMÉRIQUE + MON QUOTIDIEN VIDÉO



189€ AU LIEU DE 319,40€ (-41% DE RÉDUCTION) (PRIX AU NUMÉRO)

L'ACTU + MY WEEKLY + LE CARTABLE NUMÉRIQUE + L'ACTU VIDÉO



À RENVOYER À : PLAYBAC PRESSE - 60643 CHANTILLY CEDEX

Oui, j'abonne un enfant pour 9 mois (225 numéros) à :

LE PETIT QUOTIDIEN + MY LITTLE WEEKLY + LE CARTABLE NUMÉRIQUE	<input type="checkbox"/> 149€ au lieu de 238,50€* - 38%
LE PETIT QUOTIDIEN seul	<input type="checkbox"/> 99€ au lieu de 157,50€* - 37%
MON QUOTIDIEN + MY LITTLE WEEKLY + LE CARTABLE NUMÉRIQUE + MON QUOTIDIEN VIDÉO	<input type="checkbox"/> 159€ au lieu de 319,40€* - 50%
MON QUOTIDIEN seul	<input type="checkbox"/> 99€ au lieu de 157,50€* - 37%
L'ACTU + MY WEEKLY + LE CARTABLE NUMÉRIQUE + L'ACTU VIDÉO	<input type="checkbox"/> 189€ au lieu de 319,40€* - 41%
L'ACTU seul	<input type="checkbox"/> 129€ au lieu de 157,50€* - 18%

Je règle € par :

chèque à l'ordre de **PLAYBAC PRESSE**

CB n° Expire fin

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRES :

COORDONNÉES DE L'ABONNÉ(E)

MLTAAICH

Prénom*
 Nom*
 Adresse*
 Code postal* Ville*

Tél. E-mail des parents
 Téléphone et e-mail du détenteur de l'autorité parentale si mineur de moins de 15 ans : Pour faciliter la gestion de votre compte en ligne, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité, faire partie du Club des lecteurs, où l'enfant pourra donner son avis sur les unes préférées de son journal, accéder au PDF de son journal, à l'audio des articles, au Cartable Numérique et à la Vidéo. Pour recevoir les offres de nos partenaires : OUI

Date de naissance Pour vous proposer des produits adaptés, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité en lien avec sa date de naissance.

SERVICE ABONNEMENTS : 0825 093 393 (0,15€ TTC/MIN) DU LUNDI AU VENDREDI : 9 H - 18 H

Ces informations destinées à PlayBac Presse sont nécessaires au traitement de votre abonnement. Pour plus d'informations sur le traitement de vos données et l'exercice de vos droits, rendez-vous sur playbacpresse.fr, rubrique Vie Privée, ou contactez notre Service des Droits : servicesdroits@playbac.fr. Vos données postales sont susceptibles d'être transmises à nos partenaires commerciaux : pour vous y opposer, vous pouvez vous inscrire sur la liste d'opposition au démarchage téléphonique sur www.doctolib.fr. Pour toute question relative à votre abonnement, contactez le Service Abonnements : PlayBac Presse 60643 CHANTILLY CEDEX - abo.playbac@edis.fr - Tél. : 0825 093 393 (0,15€/min). Offre valable uniquement en France métropolitaine. Pour l'étranger et les DOM-COM, nous contacter.

SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE ! Abonnez-vous en 3 clics sur playbacpresse.fr