

Menu cantine scolaire de La Foye Monjault et de La Rochénard

du 04 septembre au 06 octobre 2023

lundi 04 septembre	mardi 05	Jeudi 07	Vendredi 08
tomates-mimolette	piémontaise	melon	concombres-feta
rôti de dinde	poisson	poêlée courgettes-haricots rouges	rôti de bœuf
boullgour aux petits légumes	haricots verts	tomates et riz	PDT sautées
gâteau chocolat aux courgettes	fruit	cantal	fruit
Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15
salade colslow	friand au fromage	salade de lentilles vertes	salade de chèvre chaud
pâtes à la bolognaise	poisson	quiche tomates et courgettes	poulet
gruyère	brocolis	rapées - salade verte	ratatouille
yaourt	fruit	tome	fruit
lundi 18	Mardi 19	Jeudi 21	Vendredi 22
carottes rapées	salade marco polo	concombres à la grecque	pastèque
croque monsieur	sauté de veau	spagetti végétal	poisson
salade	haricots beurre	et lentilles corail	tomate provençale - riz
petits suisses	fromage des Pyrénées	fruit	fromage blanc
Lundi 25	mardi 26	Jeudi 28	Vendredi 29
pâté de campagne	céléri sauce yaourt-emmental	salade tomates à l'edam	pizza
émincé de volailles	langue de bœuf	chili végétal (haricots rouges-	salade
gratin de chou fleur	coquillettes	maïs-carottes-tomates et riz	camembert
brie	fruit	yaourt	fruit
lundi 02 octobre	mardi 03	jeudi 05	vendredi 06
taboulé	salade verte-pomme et comté	salade de haricots blancs	rillettes de thon
poisson blanc	sauté porc	galette de quinoa-courgettes-	navarin d'agneau
carottes vichy	semoule	œuf et fromage	aux légumes
crème vanille	clafoutis aux fruits	fruit	semoule au lait

Nous travaillons au maximum avec des producteurs bio, circuits courts et raisonnés

Sous réserve de modification suite aux livraisons

Sur l'ensemble des menus possible trace des 14 allergènes

D *Diététicienne nutritionniste*

Jennifer Pineau Méchin



Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi

256, route de Coulonges 79000 NIORT

06.22.45.48.88

jennifer.mechin@sfr.fr

Diétez-vous