

## Menu cantine scolaire de la Foye Monjault et de la Rochénard année 2023/2024

Du 06/10/2023 au 24/11/2023			
<b>Lundi 09</b>	<b>Mardi 10</b>	<b>Jeudi 12</b>	<b>Vendredi 13</b>
betteraves + feta	piémontaise	salade de chou au comté	rillettes sardines au St Moret
filet de canard aux légumes	poisson	omelette	quinoa aux petits légumes
riz	brocolis	salade verte	cœur de bœuf sauce piquante
fromage blanc	Chaussée aux Moines	fruit	fruit
<b>Lundi 16</b>	<b>Mardi 17</b>	<b>Jeudi 19</b>	<b>Vendredi 20</b>
salade de tomates-mozza	friand au fromage maison	salade de chèvre chaud	carottes rapées-emmental
tajine de volailles	poisson	dahl de lentilles corail	lasagnes maison
semoule	carottes vichy	et boulgour	salade
fruit	yaourt	fruit	chou crème vanille maison
<b>lundi 06 novembre</b>	<b>Mardi 07</b>	<b>Jeudi 09</b>	<b>Vendredi 10</b>
rosette	soupe de goulash	salade colslow	potage de légumes
poisson	(joue bœuf -légumes-PDT)	chili de légumes aux haricots	blanquette de veau
haricots verts	fromage des Pyrénées	rouges, maïs et riz	pâtes
petit suisse	fruit	camembert	cantal
<b>Lundi 13</b>	<b>Mardi 14</b>	<b>Jeudi 16</b>	<b>Vendredi 17</b>
céleri sauce yaourt	taboulé	salade de chou fleur-gouda	potage de légumes
ravioli	rôti de dinde	pâtes bolognaises végétales	burger
salade	ratatouille	(tomates-lentilles-courgettes)	galette de PDT
reblochon	yaourt	fruit	flan au caramel maison
<b>Lundi 20</b>	<b>Mardi 21</b>	<b>jeudi 23</b>	<b>vendredi 24</b>
pâté-cornichon	pomelo	avocat	potage de légumes
filet de poulet	poisson	curry PDT, brocolis et	escaloppe de porc
petits pois-carottes	purée	haricots rouges	embeurré de chou chinois
fruit	st paulin	fruit	tarte chocolat -framboises maison

\*Sous réserve de modification suite aux livraisons

Sur l'ensemble des menus possible trace des 14 allergènes.

Nous travaillons au maximum avec des produits bio, circuits courts et raisonnés