

**Menu cantine scolaire de La Foye Monjault et de La Rochénard**

| <b>Du mardi 1er Septembre au vendredi 2 octobre</b>  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <b>Lundi 31 août</b>   | <b>Mardi 1er septembre</b>  | <b>Jeudi 3 septembre</b>  | <b>Vendredi 4 septembre (repas végétarien)</b>  |
|  | Carottes au cumin<br>Sauté de veau aux olives<br>Pennes<br>yaourt au lait de chèvres (local)<br>Orange (bio)                    | Choux fleur en vinaigrette (bio)<br>Hachis parmentier<br>Gouda<br>Prunes (local)                          | Salade de légumes d'été grillés (Poivron, courgette, aubergine) (bio)<br>Tajine de légumes et boulettes végétales<br>Fromage frais (local)<br>Crème caramel |
| <b>Lundi 7 septembre</b>   | <b>Mardi 8 septembre</b>  | <b>Jeudi 10 septembre (repas végétarien)</b>  | <b>Vendredi 11 septembre</b>  |
| Cœur de palmier et champignons<br>Jambon blanc<br>Duo de lentilles en cocotte<br>Yaourt aux fruits (bio)<br>Raisin (local)                             | Potage froid au concombre<br>Roti de gigot d'agneau (local)<br>Crumble d'aubergines (bio)<br>Vache qui rit<br>Crème au chocolat | Œuf dur en salade (local)<br>Tarte à la tomate (bio)<br>Salade verte<br>Saint-Nectaire<br>Fruits au sirop | Carottes rapées (bio)<br>Filet de merlu sauce ciboulette<br>Brocolis<br>Fromage de chèvre affiné (local)<br>Quatre-quart                                    |
| <b>Lundi 14 septembre (repas végétarien)</b>   | <b>Mardi 15 septembre</b>   | <b>Jeudi 17 septembre</b>   | <b>Vendredi 18 septembre</b>  |
| Salade de tomates (bio)<br>Œufs brouillés aux fines herbes (local)<br>Poêlée campagnarde (pdt, champignons, oignons)<br>Camembert<br>Moelleux chocolat | crème de champignons (bio)<br>Gratin de fruits de mer<br>Riz basmati<br>Fromage frais de chèvre (local)<br>Crème à la vanille   | Terrine de campagne<br>Joue de bœuf confite (local)<br>Polenta crémeuse<br>Fromage bleu<br>Poire (bio)    | Pâtes au surimi<br>Pilon de poulet à l'ail<br>Courgette à l'indienne (bio)<br>Fromage blanc (local)<br>Méli-mélo de fruits rouges                           |
| <b>Lundi 21 septembre</b>  | <b>Mardi 22 septembre</b>   | <b>Jeudi 24 septembre</b>   | <b>Vendredi 25 septembre (repas végétarien)</b>   |
| Haricot beurre vinaigrette<br>Sauté d'agneau miel et citron<br>Blé<br>Yaourt aux fruits (local)<br>Pomme (bio)   | Salade croquante (local)<br>Palette à la provençale<br>Quinoa<br>Vache qui rit<br>Abricot caramélisé (bio)                      | Salade de courgettes crues (local)<br>Filet de colin au citron<br>Pain d'épinard<br>Edam<br>Banane (bio)  | Céleri rémoulade (bio)<br>Nuggets (végétal)<br>Mijoté de carottes et fèves<br>Fromage frais (local)<br>Bavarois Framboise                                   |
| <b>Lundi 28 septembre</b>  | <b>Mardi 29 septembre</b>   | <b>Jeudi 1er octobre (repas végétarien)</b>   | <b>Vendredi 2 octobre</b>   |
| Salade de tomates<br>Sauté de porc aux curry (bio)<br>embeurrée de fenouil et chou blanc<br>Yaourt au lait entier<br>Gâteau charentais (local)         | Avocat mayonnaise<br>Filet de dorade snacké<br>riz jaune<br>Tomme blanche<br>Compote de pommes (bio)                            | Velouté de poireaux (local)<br>Risotto de blé et pousse de soja<br>Samos<br>Orange (bio)                  | Duo de pomme granny et pomme de terre à l'ail (bio)<br>Escalope de veau<br>Poêlée d'artichaut et aubergine<br>Mimolette<br>Prunes (local)                   |

\*Sous réserve de modification