

# Menu cantine scolaire de la Foye Monjault et de la Rochénard année 2022/2023

Du 24 avril au 26 mai 2023

Lundi 24 avril	Mardi 25	Jeudi 27	Vendredi 28
friand fromage	concombres	radis	salade courgettes-riz-cantal
chou fleur	navarin d'agneau - garniture	bolognaise végétale	poisson
rissolette de veau	printanière et pommes de terre	pâtes et gruyère	poêlée de carottes au cumin
compote de pommes	yaourt	fruit	fruit
Lundi 01 mai	Mardi 02	Jeudi 04	Vendredi 05
<del> </del>	céleri rémoulade	salade chèvre chaud	salade endives-pommes-comté
<del> </del>	curry pommes de terre, brocolis	cœur de bœuf sauce	poisson et gratin de gnocchis
<del> </del>	et haricots rouges	cornichon et pâtes	aux épinards
<del> </del>	fromage blanc	fruit	fruit
lundi 08 mai	Mardi 09	Jeudi 11	Vendredi 12
<del> </del>	betteraves	salade de tomates	
<del> </del>	blanquette de veau	brandade de poisson (70%)	dahl de lentilles corail
<del> </del>	riz	salade verte	et boulgour
<del> </del>	crème caramel	fromage de chèvre	fromage
<del> </del>			fruit
Lundi 15	Mardi 16	Jeudi 18	Vendredi 19
carottes rapées	salade marco polo	<del> </del>	<del> </del>
chili végétal	joue de bœuf	<del> </del>	<del> </del>
quinoa	courgettes	<del> </del>	<del> </del>
fruit	yaourt	<del> </del>	<del> </del>
Lundi 22	Mardi 23	Jeudi 25	Vendredi 26
saucisson	taboulé	melon	salade verte
rôti de dinde	poisson	couscous végétal	hachis parmentier
petits pois -carottes	haricots verts		de bœuf
panna cotta aux fraises	gâteau à la noix de coco	crème chocolat	fromage
			fruit

**Nous travaillons au maximum avec des producteurs bio, circuits courts et raisonnés**

Sous réserve de modification  
Sur l'ensemble des menus possible trace des 14 allergènes.

*Diététicienne nutritionniste*  
Jennifer Pineau Méchin



Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi

256, route de Coulonges 79000 NIORT

06.22.45.48.88

[jennifer.mechin@sfr.fr](mailto:jennifer.mechin@sfr.fr)

Diétez-vous