

LES ATELIERS DE GYMNASTIQUE DE DECEMBRE 2019

J'ai appris à monter et grimper sur les blocs, à sauter sur les tapis, à rebondir sur le trampoline, à m'équilibrer sur la poutre, à sauter et rebondir sur le tremplin, à ramper sur le banc, à me suspendre sur les barres parallèles et asymétriques, à franchir des obstacles et à rouler en avant et en arrière...











