



E-SEP en maternelle

La rencontre virtuelle Printemps des maternelles



L'association USEP de l'école te permet de participer à une action virtuelle : **E-SEP en maternelle**.

Chaque semaine, tu devras relever un nouveau défi !

Tu pourras le faire tout seul ou en famille.

84 classes du département des Deux-Sèvres sont engagées dans l'aventure, cela représente plus de 2000 enfants.

Tu peux participer, que tu sois à l'école ou à la maison !

DÉFI 1 - du lundi 18 mai au vendredi 22 mai

A toi de mimer !

...EXPRESSION CORPORELLE !

① Prends connaissance de la chanson.

En cliquant sur <https://www.youtube.com/watch?v=eyLyF6Clf3o>, tu auras le rythme de la chanson. Un adulte peut aussi lire les paroles (page 2).

② Réalise ce défi avec une ou deux autres personnes.

DÉFI 2 - du lundi 25 au vendredi 29 mai

... PARCOURS PHOTO !



DÉFI 3 - du mardi 2 juin au vendredi 5 juin

... DEVIENS UN ARTISTE !





La Chasse à l'ours album de Michael Rosen

On va à la chasse à l'ours x2 (tape sur les cuisses)

Il y a un tronc d'arbre x2

On ne peut pas passer à côté x2

On ne peut pas passer de l'autre côté x2

Il va falloir sauter x2 (attention on plis les genoux et hop)

On va à la chasse à l'ours x2 (tape sur les cuisses)

Il y a un rocher x2

On ne peut pas passer à côté x2

On ne peut pas passer de l'autre côté x2

Il va falloir le pousser x2 (on retrousse ses manches et on pousse oh hisse)

On va à la chasse à l'ours x2 (tape sur les cuisses)

Il y a une rivière x2

On ne peut pas passer à côté x2

On ne peut pas passer de l'autre côté x2

Il va falloir nager x2 (imiter la nage avec les bras)

On va à la chasse à l'ours x2 (tape sur les cuisses)

Il y a une montagne x2

On ne peut pas passer à côté x2

On ne peut pas passer de l'autre côté x2

Il va falloir Grimper x2 (escalader la montagne)

On va à la chasse à l'ours x2 (tape sur les cuisses)

Il y a une descente x2

On ne peut pas passer à côté x2

On ne peut pas passer de l'autre côté x2

Il va falloir skier x2

On enfile les skis Clic clac tout le monde est prêt ?
pchiit (imiter la descente).

On va à la chasse à l'ours x2 (tape sur les cuisses)

Il y a des barrières x2

On ne peut pas passer à côté x2

On ne peut pas passer de l'autre côté x2

Il va falloir enjamber x2

On va à la chasse à l'ours (tape sur les cuisses)

Il y a une grosse corde x2

On ne peut pas passer à côté x2

On ne peut pas passer de l'autre côté x2

Il va falloir la tirer x2

On va à la chasse à l'ours x2 (tape sur les cuisses)

Il y a une Grotte x2

On ne peut pas passer à côté x2

On ne peut pas passer de l'autre côté x2

Il va falloir entrer x2

Tout doucement ouvrir la porte et rentrer sur la pointe des
pieds en chuchotant
AAAAARGGGHHH

L'ours est là, vite on s'en va !!!

On tire la corde

On enjambe les barrières

On redescend la pente à ski (imiter le bruit des skis sur la neige)

La montagne vite, on la grimpe (escalader la montagne)

Dans la rivière on nage (imiter avec les bras la nage)

On repousse le rocher

Le tronc d'arbre on le saute (imiter le saut)

Oufff...L'ours n'est plus là, je peux m'asseoir et me reposer