

# LE PROJET DANSE

Jeudi 22 janvier, nous avons vécu la première séance avec les intervenantes du projet danse : Hélène et Laurence.

Tout d'abord, nous nous sommes mis en grande ronde pour nous échauffer les mains, les pieds et enfin tout le corps.



Puis nous avons appris à faire la danse des balles : la balle fait un voyage tout autour de nous puis sur notre corps.



Avec la maîtresse, nous avons repris la danse des balles puis nous avons imaginé une nouvelle danse avec des foulards... Vivement la prochaine séance avec Hélène et Laurence le 29 janvier.