

# La GYM USEP

Mardi 24 janvier nous sommes allés au gymnase de l'IUFM faire une rencontre sportive avec des enfants d'autres écoles. Le thème de la matinée était la GYMNASTIQUE. Comme nous nous étions bien entraînés à l'école, nous avons parfaitement réussi à nous adapter à ce nouveau milieu.

8 ateliers étaient prévus :

- A Rebondir (trampolines)
- B Sauter (en contre-haut, en contre bas)
- C Rouler (avant, arrière)
- D Se suspendre (barres asymétriques)
- E Grimper (espaliers)
- F S'équilibrer (sur la poutre)
- G Franchir (mouton)
- H Franchir (cordes)

Nous étions 4 classes de PS/MS : l'école Aragon de Niort, l'école Zola de Niort, l'école Victor Hugo d'Aiffres et nous, l'école de La Mirandelle de Niort. Cela faisait beaucoup d'enfants : plus de 100 !! Et aussi des adultes qui étaient là pour nous aider : les maîtresses, les Atsem et des parents.

Le déroulement de notre matinée :



Nous avons pris le bus de ville. Nous sommes allés jusqu'à l'arrêt et nous avons attendu un peu. Nous étions très impatients de monter dedans ! Dans le bus nous nous sommes assis mais comme nos pieds ne touchaient pas par terre, il fallait bien se tenir. Nous sommes descendus du bus et nous avons marché sur le trottoir (en faisant attention à ne pas marcher dans les crottes de chien !!) jusqu'à la salle.



Nous avons posé nos manteaux dans un vestiaire et pour nous donner encore plus de force (même si nous sommes déjà très très forts !), nous avons mangé un morceau de galette. JEANNE a eu la fève. Puis nous sommes allés dans le gymnase avec tous les enfants des autres écoles et nous nous sommes répartis dans 8 groupes. Au coup de sifflet, les ateliers ont commencé. Super !!! Au début on était plein d'énergie... à la fin un peu moins !





REBONDIR



ROULER



FRANCHIR



SAUTER



SE SUSPENDRE



FRANCHIR, SE BALANCER



GRIMPER



S'ÉQUILIBRER



Après tant d'efforts fournis, il nous fallait bien du réconfort et qu'est-ce qui peut être meilleur qu'un pique-nique préparé par papa et maman ? Et aussi une bonne sieste ...  
Nous avons adoré notre sortie USEP ! Vivement la prochaine !