

ACTIVITES A REALISER POUR LA SEMAINE DU 14 AU 17 AVRIL (Ce sont les mêmes activités que pour la semaine dernière. Seule la recette change)

Sciences	Arts visuels
<p>Cette semaine, si nous étions à l'école, nous aurions fait des semis pour ensuite faire des plantations dans notre jardin et pour participer au troc-plants organisé par « familles rurales ». C'est pour cela que nous vous proposons de faire des semis à la maison.</p> <p>Bien sûr, vous n'avez peut-être pas tous des graines à la maison. Mais pour ceux qui en ont, c'est parti. On cherche des godets ou autre petit pot dans lequel on va mettre un peu de terreau et semer nos graines.</p> <p>En ce moment, nous pouvons semer des courges, des tomates, des cornichons,...</p> <p>1, 2, 3 semez ! Et n'oubliez pas d'arroser régulièrement vos semis! Vous pouvez nous envoyer une photo de vos semis. Et bien sûr, quand les plantes feront leur apparition, reprenez une nouvelle photo.</p>	<p>Et si nous allions à Paris et que nous visitions le musée Grévin ! Tu vas pouvoir visiter ce grand musée de personnages en cire en cliquant sur ce lien et entrer dans les différentes salles ! http://www.timographie360.fr/wp-content/panoramiques/visites-virtuelles/realisations/musee-grevin/index.html Nous allons te proposer un jeu de piste ! que tu trouveras en pièce jointe.</p> <p>Nous allons aussi te proposer de créer ton propre personnage avec de la pâte à sel. Et ce personnage important et unique, ce sera toi !!! Pour cela, tu vas trouver en pièce jointe la recette de la pâte à sel et tu pourras ensuite faire une sculpture qui devra te représenter !</p> <p>Nous pourrons ainsi créer sur le site « le musée de la Gâtinelle » avec toutes ces personnes uniques ! N'oublie pas de nous envoyer une photo de ta sculpture !</p>

Sport	Production d'écrits
<p>• Cette semaine, on va continuer à se dépenser, courir, sauter, slalomer... La semaine dernière, certains nous ont envoyé les parcours créés chez eux... Bravo à vous !! Vous trouverez les parcours en pièces jointes. N'hésitez pas à les adapter chez vous !!</p> <p>• Cette semaine on va aussi bouger et réciter son alphabet !! Vous trouverez un « alphabet sportif » en pièce jointe. Nous vous mettons au défi de faire les exercices correspondants à chaque lettre de votre prénom. Et pour les plus sportifs, n'hésitez à faire les exercices des prénoms des membres de la famille. Et si jamais un champion se cachait parmi vous... le mot le plus long de la langue française est « ANTICONSTITUTIONNELLEMENT !! »</p> <p>Sportez-vous bien !!</p>	<p>Pendant ce temps de confinement, les personnes âgées, en EHPAD et MARPA ne peuvent plus recevoir de visiteurs et peuvent avoir un sentiment de solitude et d'isolement. Le service enfance de l'Agglo2B propose un défi (que certains d'entre vous ont déjà dû recevoir par mail) pour leur apporter un peu de réconfort...</p> <p>Défi: la création de 350 cartes fleuries</p> <p>à destination des résidents des EHPAD de Chiché, la Chapelle Saint Laurent, Moncoutant, l'Absie et la MARPA de Largeasse. Pour la réalisation de ce défi, nous mettons en pièce jointe les explications données par le service enfance. Vous pouvez ensuite envoyer les créations de vos enfants, en les prenant en photos sur enfance@agglo2b.fr</p> <p>Nous avons beaucoup aimé vos productions fleuries pour la grande lessive. Vous pouvez peut-être les réutiliser pour faire ces cartes.</p>

La recette de la semaine

Cette semaine, nous te proposons une recette salée !! **Le cake salé !**
Idéal pour un apéritif...

Tu n'es pas obligé de mettre des petits pois et des lardons dedans. Tu pourras choisir de mettre les ingrédients que tu aimes dans ce cake : du fromage, du thon, des poivrons...

Bonne cuisine les p'tits cuistots !!! Et envoyez-nous des photos !!

Le jeu de la semaine

Connaissez-vous « ***Dessinez, c'est gagné !*** » ? Il vous faut de quoi écrire (tableau Velléda ou ardoise ou feuilles) et des petits papiers avec des mots écrits dessus.

Règles et déroulement du jeu:

Les joueurs se répartissent en deux équipes. Un joueur d'une équipe vient prendre –au hasard- un papier avec un mot sans le montrer aux autres joueurs (ce joueur n'a pas le droit de parler à partir du moment où il a pioché le mot). Il doit ensuite dessiner l'objet sur le tableau. On donne trente secondes à l'équipe de ce joueur pour trouver le mot que le joueur dessine. Si l'équipe trouve, elle marque un point, par contre si les trente secondes sont écoulés l'autre équipe peut proposer ses réponses pour essayer de remporter le point. Et ainsi de suite...

Si aucune des deux équipes trouvent le mot, le meneur de jeu peut donner des indices et si cela ne suffit pas on change de mot.

Variante avec un dé:

Quand le joueur pioche le mot pour le faire deviner aux autres il doit aussi lancer un dé. En fonction du résultat il devra dessiner d'une certaine manière. Exemple : 1 Dessine de la main droite, 2 Dessine de la main gauche, 3 Dessine sans les mains, 4 Dessine les yeux fermés, etc.

Avec les plus jeunes:

Pour permettre aux plus jeunes de jouer, vous pouvez augmenter le temps lorsque c'est à leur tour de dessiner et vous pouvez préparer une série de mots plus faciles pour eux. On vous propose quelques idées en pièce jointe.

Amusez-vous bien !

Musée Grévin



Je vais te proposer un jeu de piste !

Tu vas visiter le musée Grévin en cliquant sur ce lien et entrer dans les différentes salles !

<http://www.timographie360.fr/wp-content/panoramiques/visites-virtuelles/realisations/musee-grevin/index.html>

Tu vois les 7 icônes en haut de la page ? Passe dessus et tu verras apparaître le nom des salles.

Entre dans la salle des grands champions.

Peux-tu me donner le nom d'un champion de Rugby ?

Le nom d'un champion de basket ?

Va maintenant dans la salle des présidents :

Peux-tu me donner le nom de deux présidents ?

Tu as trouvé ? On continue ! Va dans la salle de théâtre.

Comment s'appelle l'homme le plus proche de la scène ?

2 mamies sont dans la salle. Comment s'appellent-elles ?

Va maintenant dans la salle des musiciens !

Qui joue du piano ?

Qui joue de la batterie ?

Qui joue de la trompette ?

Qui joue de la guitare électrique ?

Je t'ai posé 10 questions. Si tu veux bien, écris le nom des différentes personnes et envoie-moi ta fiche par mail ou une photo de tes réponses pour que je vois si tu es un(e) champion(e) !

Recette de la pâte à sel

Ingrédients :

1. Un verre de **sel** fin.
2. Un verre d'eau tiède.
3. Deux verres de farine.
4. Des colorants alimentaires ou des craies...

Déroulement :





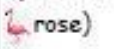
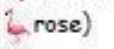



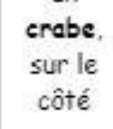













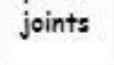


- Mélanger 2 verres de farine et un verre de sel fin dans un saladier
- Verser un verre d'eau tiède
- Malaxer avec vos mains jusqu'à obtenir une belle boule de pâte souple.

Astuces :

Si la pâte à sel est trop friable : rajouter de l'eau, si elle est trop molle ou collante : ajouter de la farine.

La pâte à sel se cuit lentement à une température douce (75°C à 100°C) pendant 1h maximum ou la laisser à température ambiante.

L'alphabet sportif : pour les plus petits, pioche une lettre au hasard et fais l'exercice correspondant
ou pour les plus grands, choisis un mot et fais les exercices correspondant à chaque lettre de ce mot

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
<p>Debout, jambes un peu écartées, fais semblant de t'asseoir 10 fois de suite (= squats)</p> 	<p>Fais semblant de boxer pendant 10 sec</p> 	<p>Rampe comme un crocodile</p> 	<p>Danse en remuant vigoureusement tout ton corps</p> 	<p>Fais 4 sauts en faisant des $\frac{1}{2}$ tours</p> 	<p>Tiens-toi debout sur une jambe et reste immobile pendant 8 sec (flamant rose)</p> 	<p>Fais 5 sauts de grenouille</p> 	<p>Cours sur place en remontant les genoux 5 fois chacun</p> 	<p>Reste droit comme un i en levant les bras en l'air, mains jointes</p> 	<p>Fais 10 sauts pieds joints en te déplaçant comme un crabe, sur le côté</p> 	<p>Saute comme un kangourou pendant 10 sec</p> 	<p>Cours comme un lapin pendant 8 sec</p> 	<p>Mets-toi accroupi (e) et relève-toi en sautant 5 fois</p> 
N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
<p>Fais semblant de nager le crawl en moulinant tes bras pendant 10 sec</p> 	<p>Saute en faisant un tour complet. Tu peux le faire 3 fois.</p> 	<p>Fais 5 sauts à cloche-pied</p> 	<p>Fais 10 sauts pieds joints en reculant</p> 	<p>Roule</p> 	<p>Fais Superman pendant 5 sec : bras tendu devant et équilibre sur le pied opposé</p> 	<p>Fais 5 tours sur toi-même</p> 	<p>Cours en reculant en comptant jusqu'à 10</p> 	<p>Allongé(e) par terre, sur le dos, pédale avec tes pieds en comptant jusqu'à 15</p> 	<p>Cours en tapant tes talons sur tes fesses 5 fois chaque talon</p> 	<p>Fais 3 sauts pieds joints, 3 sauts à cloche-pied et encore 3 sauts pieds joints</p> 	<p>Fais 10 pas chassés</p> 	<p>Cours comme un zèbre pendant 10 sec</p> 

Le parcours « Ultra » de Barnabé et Timéon

Premier obstacle : l'échelle !



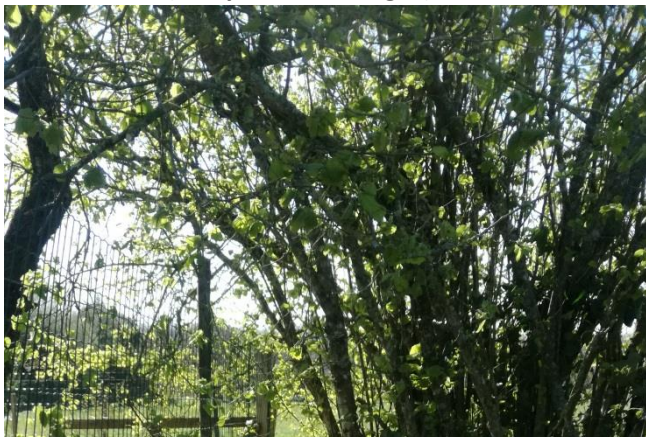
Puis La botte de foin saute-mouton :

Puis la traversée de la haie :



**Le circuit zig-zag :
(avec ou sans ballon au pied)**

**Le passage secret de tous les dangers :
(aux poules sauvages)**



Et enfin Le tunnel et les « bambous sauteurs » :



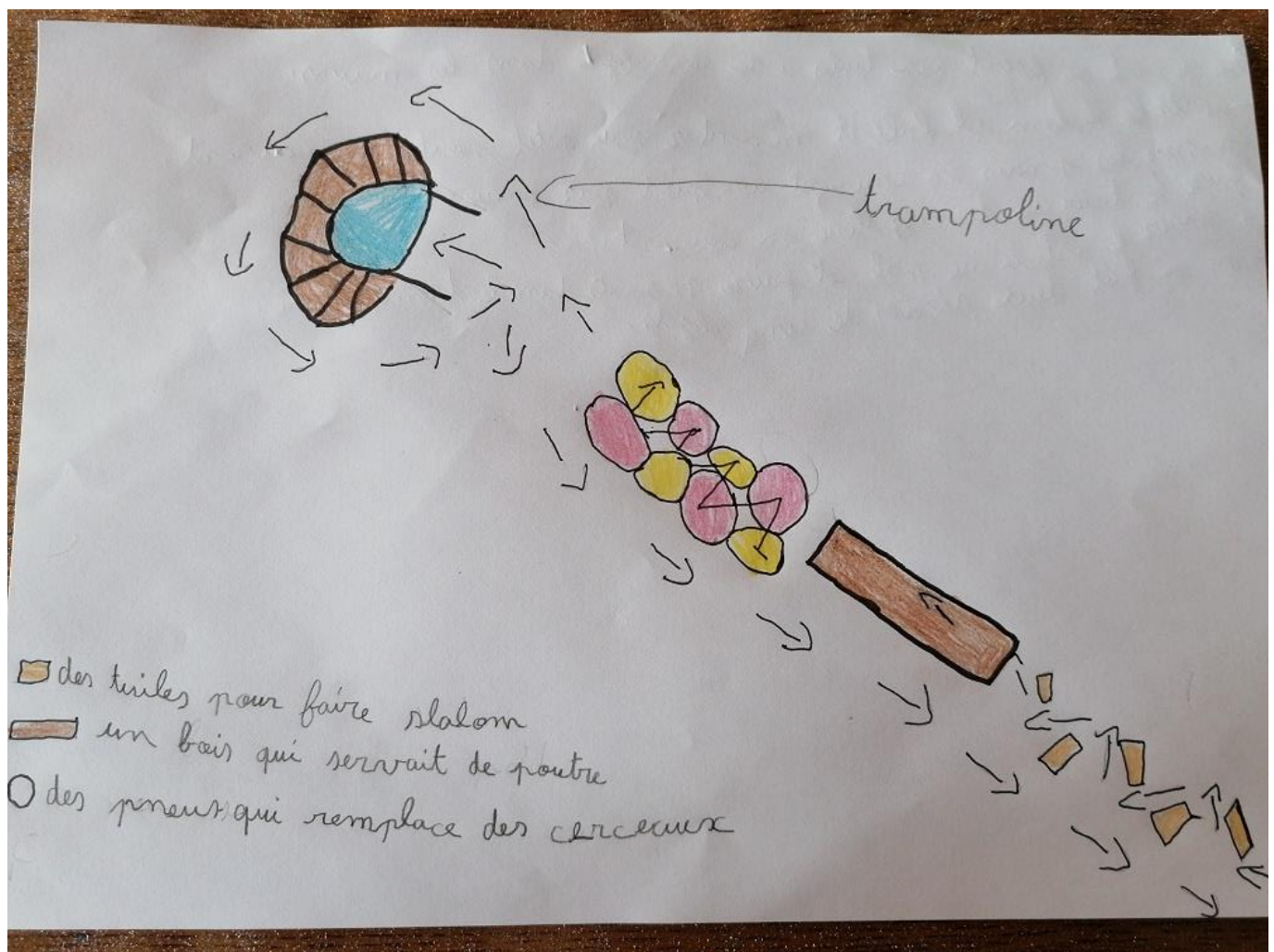
1^{er} scores : (sur 132 m à fond !)

Barnabé : 56 sec 62''

Timéon : 1 min 02 sec 12''

Les parcours sportifs des enfants de la Gâtinelle

• Le parcours d'Ivana :

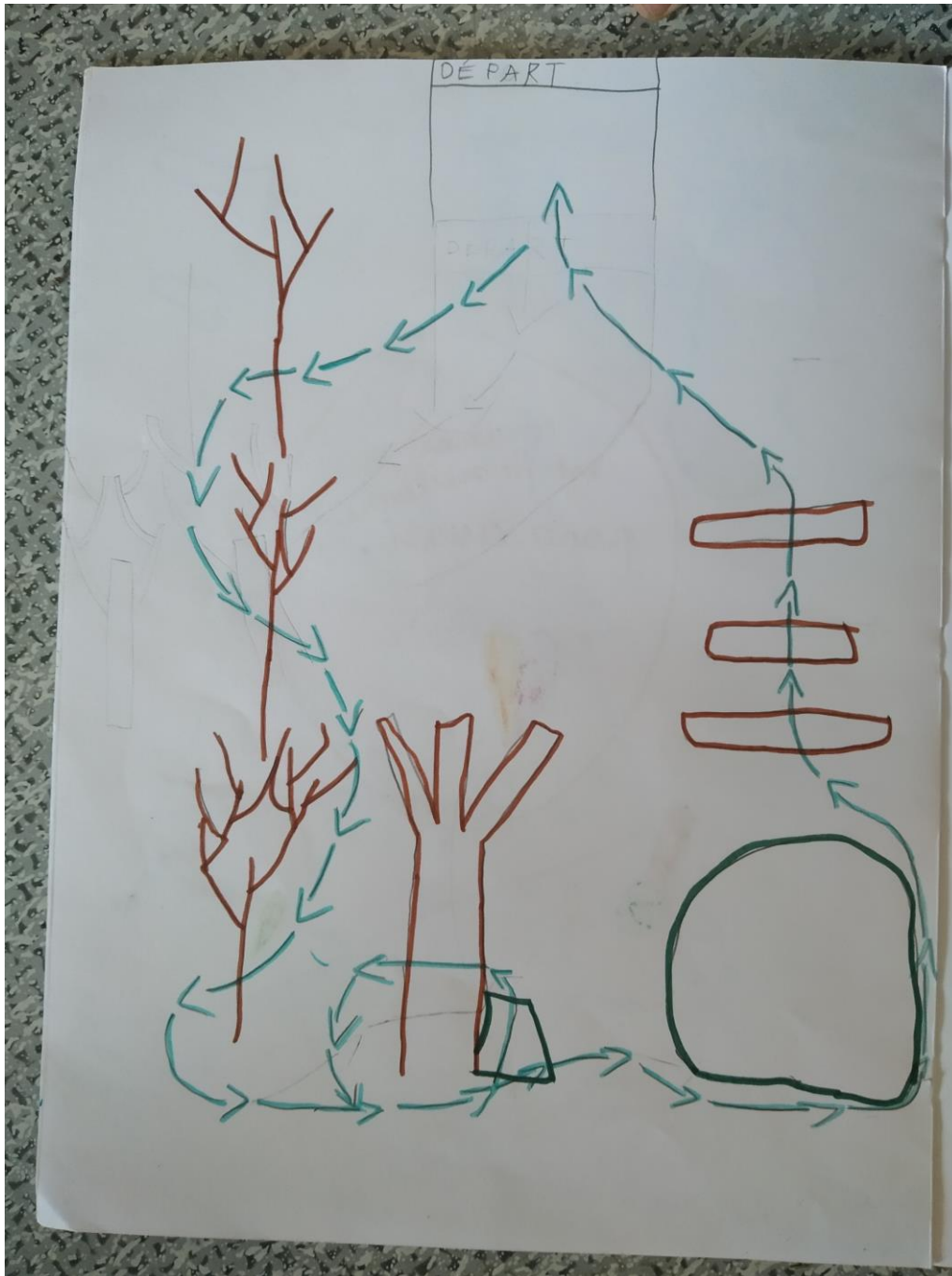


- ¹⁸Le départ se faisait aux tuiles avec un objet dans les mains.
- après le slalom il fallait monter une petite poutre en courant.
 - passer les pneus en courant un pied par pneu.
 - faire le tour de la trampoline en courant.
 - poser l'article au sol et faire 10 sauts dans la trampoline.
 - on a fait deux séries de cinq objets.

• Le parcours de Timaël :

Voici le plan de mon parcours de sport. Je l'ai fait plusieurs fois c'était super!

Tout d'abord j'ai slalomé entre les pommiers, ensuite j'ai sauté par-dessus un obstacle qui était contre le poirier. J'ai fait le tour du poirier, j'ai ressauté au-dessus de l'obstacle. Puis j'ai contourné le gros buisson et j'ai sauté à pieds joints au-dessus de 3 planches. Ça m'a bien fatigué !



Des cartes fleuries pour les personnes âgées...

CHALLENGE 350 créations

Donnons à chaque résident en maison de retraite, un peu de fleurs et de bonheur !

Prendre une feuille A4

Réalisation artistique

dessins, peintures, images numériques,
collages, poésies visuelles...

Quelques idées pour démarrer :

éclore, s'épanouir, bourgeonner, boutonner, briller, croître,
embellir, enjoliver, enrichir, grandir, imager, orner, parer,
pigmenter, se développer, se former, se propager...

Séparer la feuille en 2

Un petit mot...

Pour faire plaisir, donner le sourire...
Une comptine, un poème, un petit mot personnalisé...

Prendre en photo
et envoyer
à
enfance@agglo2b.fr

Le cake salé, idéal pour un apéritif... Vous pouvez reprendre la base et agrémenter le cake avec les ingrédients que vous voulez !!

SAVEURS DU POTAGER AUX LARDONS ET AUX PETITS POIS



ASTUCE

Pour éviter qu'ils ne rendent trop d'eau, intégrez les petits pois encore congelés dans la pâte puis enfournez immédiatement.

« JE L'AI DÉJÀ FAIT PLEIN DE FOIS, J'AI VRAIMENT AIMÉ, FACILE À FAIRE ET TRÈS BON. MAIS MOI, JE LE FAISAIS EN FORME DE CUPCAKE. »

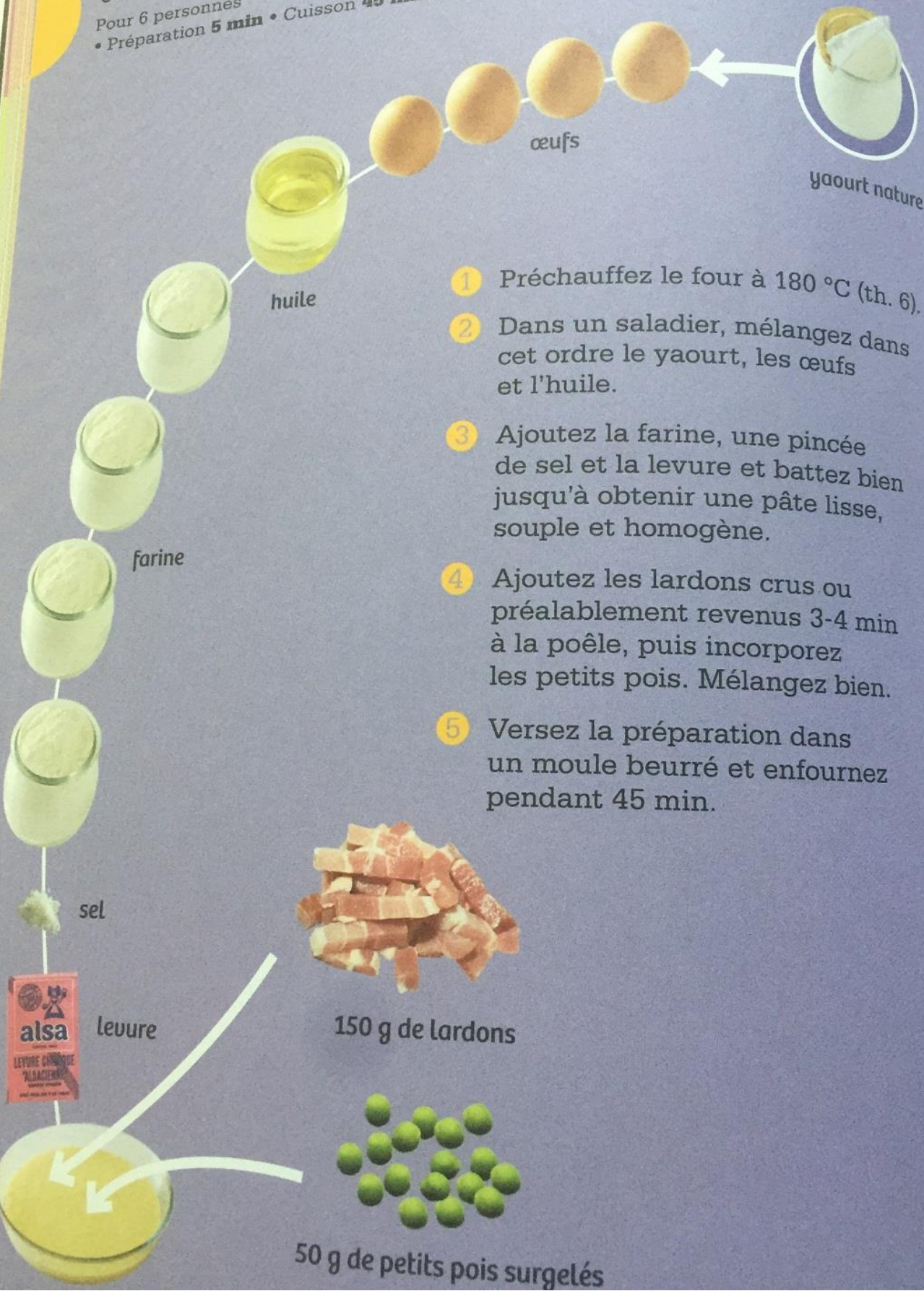
Sanditrien



CÔTÉ SALÉ

Pour 6 personnes

• Préparation 5 min • Cuisson 45 min à 180 °C



- 1 Préchauffez le four à 180 °C (th. 6).
- 2 Dans un saladier, mélangez dans cet ordre le yaourt, les œufs et l'huile.
- 3 Ajoutez la farine, une pincée de sel et la levure et battez bien jusqu'à obtenir une pâte lisse, souple et homogène.
- 4 Ajoutez les lardons crus ou préalablement revenus 3-4 min à la poêle, puis incorporez les petits pois. Mélangez bien.
- 5 Versez la préparation dans un moule beurré et enfournez pendant 45 min.

**Liste de mots
pour jouer à
« Dessinez c'est
gagné » :**

Montre
Pêcheur
Écureuil
Baleine
Souris
Hippocampe
Ruche
Ordinateur
Niche
Mamie
Dinosaure
Pêcher
Chevalier
Œuf de Pâques
Bonhomme de neige
Poireau
Cravate
Robe de mariée
Pyjama
Bague
Varicelle
Lion

Barbe
Pizza
Ciseaux
Trousse
Rouge à lèvres
Écharpe
Chaise
Cadeau
Ballon
Lunettes
Arrosoir
Index
Genou
Domino
Pirate
Magicien
Père Noël
Momie
Cirque
Fourchette
Poubelle
Crocodile
Glace
Coffre-fort
Igloo
Tour Eiffel
Prise électrique
Calendrier

Cheminée
Chaussette
Jeu de cartes

Pour les plus jeunes :

Soleil
Fleur
Poisson
Nuage
Maison
Bonhomme
Echelle
Chapeau
Herbe
Bouche
Clown
Ver de terre
Escargot
Main