

Comment faut-il prendre soin de ses dents ?

Réponses: *en se brossant les dents souvent, de temps en temps, le matin, le soir, pendant longtemps... en allant chez le dentiste...*

Il faut prendre soin de ses dents en les brossant après chaque repas (au moins le matin et le soir) et en allant chez le dentiste une fois par an, même si on n'a pas mal aux dents.

Comment se brosse-t-on les dents ?

Dessus puis dessous, du fond vers l'avant, en tournant... pendant 3 minutes...

- Télécharge la fiche 10 et fais l'exercice1: tu dois barrer les aliments qui ne sont pas bons pour tes dents.
- Observe maintenant la technique de brossage des dents illustrée en-dessous.

A toi de jouer, quand tu te brosseras les dents essaye d'appliquer cette technique.

- Maintenant tu peux télécharger la fiche 11 et la lire, c'est la **leçon!**