

Bonjour les copains, Salam alaykoum

On vous souhaite une **BONNE ANNEE 2019.**



Pendant les vacances, on a fait des jeux de société, on a été au Jardin Public, on a joué aux petites voitures, on a été à la piscine, on a fait des gâteaux, on a fait du vélo, on a fait du ski, on a été chez les papis, les mamies, les tatas

Et vous, qu'est-ce que vous avez fait pendant les vacances ?

En sport, on a appris à se déplacer de plein de façons. On va vous apprendre à faire pareil :

Le suricate



Il faut lever les jambes sans plier les genoux

L'âne



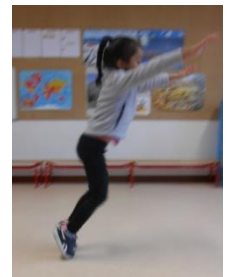
Il faut plier les genoux pour que les talons touchent les fesses

La chenille



On s'assoit par terre On avance les fesses et après on tend les jambes. Et on recommence

La grenouille



On met les mains par terre et on saute en se levant

Les pas chassés



On écarte une jambe et on sert l'autre et on recommence

Le lapin



On avance les mains et on avance les pieds sans lever les mains

La girafe



On met les bras en l'air et on marche sur les orteils

Le pingouin



On marche sur les talons

Le cheval



On met le pied droit devant et on avance en gardant toujours le pied droit devant

Le cheval



On met le pied gauche devant et on avance en gardant le pied gauche devant

Le géant



Il faut faire des très grands pas

La fourmi



Il faut marcher en mettant le talon contre les orteils

La marche arrière



On regarde devant et on recule.

La cigogne



Il faut lever les jambes très haut

Le chat



On marche tout doucement pour ne pas faire de bruit

Le crabe



On pose les mains par terre et on se déplace sur le coté

Le canard



On se met accroupi et on avance en restant accroupi

Le chien



Il faut avancer à 4 pattes

Le serpent



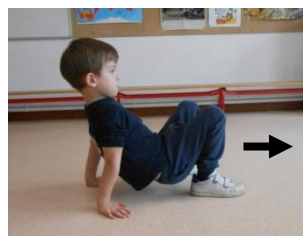
Il faut se mettre à plat ventre et avancer en rampant

L'éléphant



On met les fesses en l'air et les mains par terre et on marche sans plier les genoux

L'araignée en avant



On met les mains par terre, derrière le dos et on avance

L'araignée en arrière



On met les mains par terre, derrière le dos et on recule

Est-ce que vous voulez essayer de faire comme nous ?

Au revoir les amis.