

Bonjour les copains

Merci de nous avoir envoyé des vidéos.

On voudrait savoir comment on mange le sorgho rouge et le petit mil : est-ce qu'il faut les cuire ? Est-ce qu'ils se mangent crus ? Est-ce que l'on fait de la farine ?

Chez nous on a aussi du maïs et d'autres graines :



des petits pois,



des lentilles,



du blé



des pois chiche

et



des haricots secs.

Qu'est ce que vous mangez chez vous ?

On a fait des bananes croustillantes et on vous envoie notre recette :

RECETTE DES BANANES CROUSTILLANTES

Il faut :



couper la banane



au milieu,



et en trois.



Couper l'orange.



Presser l'orange pour faire du jus.



Verser le jus dans une assiette.



Mélanger trois œufs.



Verser l'œuf dans le jus d'orange.



Mélanger.



Tremper la banane dans le mélange œufs/orange



Recouvrir la banane de chapelure.



Faire dorer dans du beurre fondu.



Et manger !!!

La maman de Thibaud a été à Ouagadougou et elle nous a montré des objets qui viennent de chez vous :



Ils sont beaux !

Nous avons essayé des boubous.



Tikala malamou les amis !

(*Au revoir* en langue Lingala parlée au Gabon)