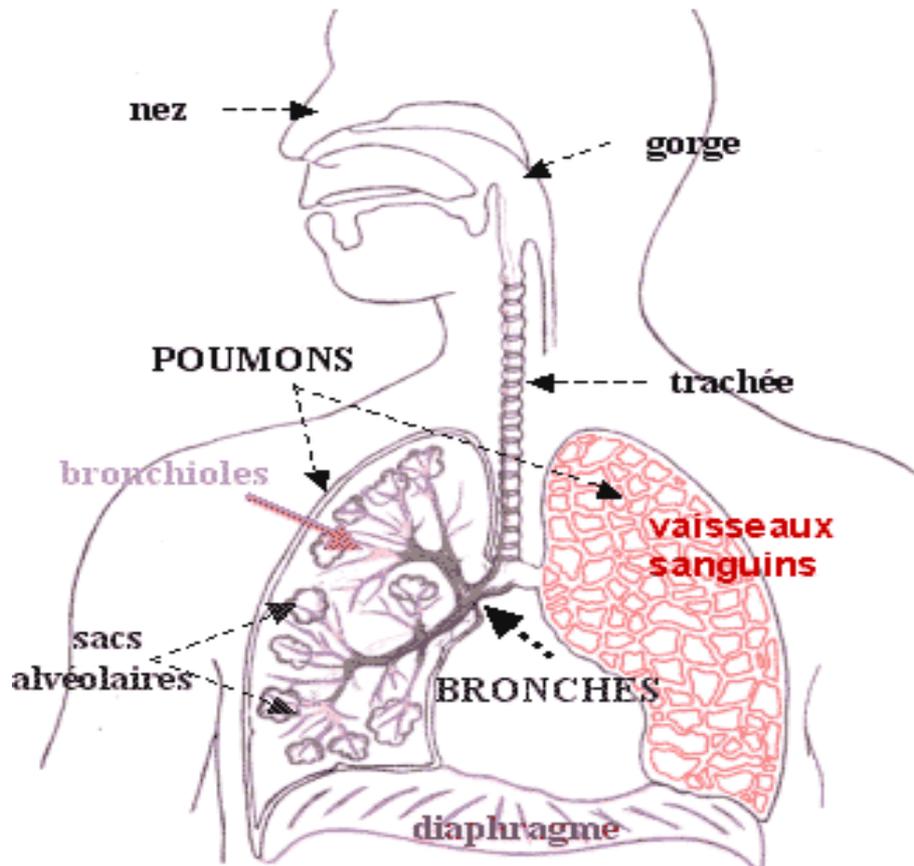
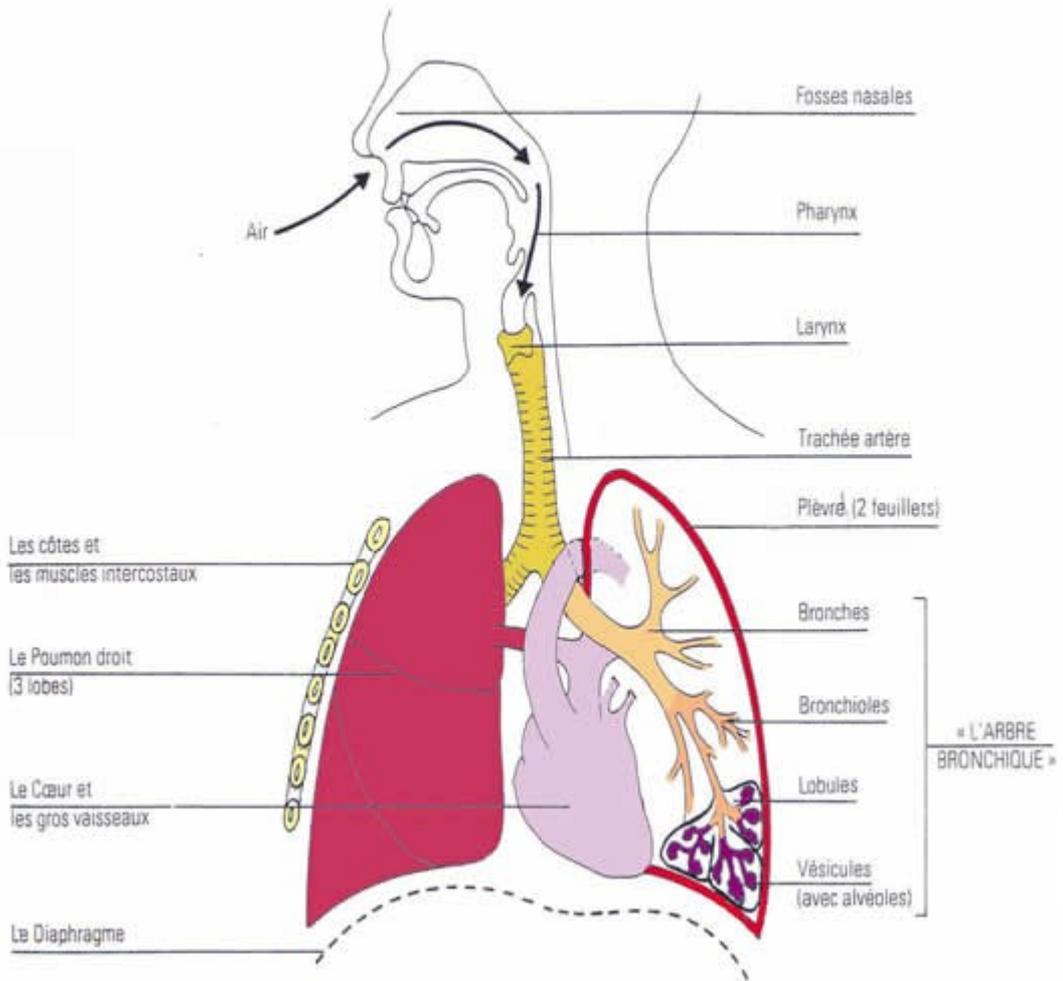


## LES ORGANES DE LA RESPIRATION





Prénom: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

## Sciences: respirer pour vivre

Bonjour. Je me présente. Je suis l'air que tu respires. Sans moi tu ne pourrais pas vivre. Chaque minute, tu inspires et tu rejettes de l'air plusieurs fois. Comme tu n'as aucun effort à fournir, tu ne t'en rends même pas compte. Lorsque tu cours, tu respires plus vite. Si tes efforts sont trop brusques, trop violents et trop rapides, tu t'essouffles.

J'entre tout naturellement par le nez (1) ou par la bouche(2).

L'intérieur de ton nez est tapissé de petits poils afin de prendre au piège les poussières qui s'y aventurent et qui risqueraient de se retrouver dans les poumons. Ces grains de poussière se mélangent avec un liquide (le mucus) servant à garder l'intérieur du nez humide. C'est ce que l'on appelle des « crottes de nez » .

Très vite je descends par un tuyau appelé la trachée artère(3) qui se sépare en deux parties, les bronches(4). Ces deux bronches m'amènent directement dans les deux poumons (5 et 6) .

Les poumons sont situés dans la poitrine de chaque côté du cœur. Ils ressemblent à deux gros ballons. Autour, les côtes forment une sorte de cage qui les protège : la cage thoracique.

On respire en deux temps: on inspire et on expire. Chaque fois qu'on expire, une membrane musculaire appelée diaphragme (7)' et située sous les poumons se contracte et se relâche. Je suis alors expulsé des poumons par le nez ou par la bouche.

1/ Ecris les noms des parties de l'appareil respiratoire

2Fais une recherche internet « respiration » avec Google images et écris une phrase pour dire ce que tu comprends sur l'appareil respiratoire

