

Mardi 6 Octobre 09

# Ateliers autour des légumes

Premier atelier avec Sophie BACLE du centre socio culturel d'Airvault  
= l'origine des légumes



Deuxième atelier animé par Florence REVEAU

= dégustation de légumes crus : carotte orange, noire, blanche ;  
betterave rouge ; céleri ; endive...



Troisième atelier avec Mme Dominique BREMAND du centre d'examen de santé et de prévention

= elle a expliqué comment manger de 5 portions de fruits et légumes par jour.



Quatrième atelier avec Laétitia

= réalisation du gâteau aux carottes, dégusté ensuite à la cantine à 12 h 30.





Dernier atelier avec Isabelle  
= réalisation de portrait avec des légumes

