

REINCONTINABLE

USER

PETITS



Présentation des ateliers de la journée.



Vélo : chacun à tour de rôle réalise un parcours défini (slalom, passer sous une barre...)



Se déplacer entre deux cordes.



Lancer des sacs de grains à travers un cerceau.



Parcours sensoriel

On se déchausse, on passe pieds nus et yeux bandés sur le drap qui cache des bacs contenant des matières différentes (paillasson , sable, coton...), on essaie de dire sur quoi on a marché.





Sauter : on saute par-dessus la barre, au tour suivant on monte la barre, au dernier tour on monte encore !!



Lancer loin : on essaye de lancer de plus en plus loin la balle lestée.



Relais : on effectue un parcours avec un gobelet rempli d'eau (slalom, passer sous un banc...), on verse l'eau dans un récipient et on revient par le parcours donner le gobelet au suivant.

