

Le kayak

Il faut tenir sa double pagaie comme un guidon de vélo, se mettre au fond du siège et caler ses pieds dans les cale-pieds.



Le Canoë

Il faut mettre une main sur le manche et l'autre sur l'olive. Si on veut pagayer du côté droit, on met sa main droite sur le manche et la main gauche sur l'olive ; et pour pagayer à gauche, c'est l'inverse. Si on pagaie du côté droit, on vire à gauche et si on pagaie du côté gauche on vire à droite ; pour aller tout droit, on pagaie des deux côtés.



Evan et Clément