

Canoë Kayak

Comment se mettre dans le canoë et le kayak ?

Quand on a une pagaie simple, il faut mettre une main sur le manche entre sa main et la pale, il y a l'espace pour une autre main.

Il ne faut pas se pencher du canoë et du kayak.

Quand on tombe, il faut se rattraper sur la bosse du canoë ou du kayak.

Dans le kayak, on s'assoit sur le siège et on met nos pieds dans les cale-pieds.

Dans le canoë, on s'assoit sur le siège, les jambes pliées.



Mathieu, Maxime, Julien, Jade, Emma et Zoé