





Semaine du 11 au 14 juin 2019

Ateliers du matin

Domaine	Mobiliser le langage dans toutes ses dimensions	Agir, s'exprimer, comprendre à travers les activités sportives	Construire les premiers outils pour structurer sa pensée	Explorer le monde
Objectif	Reproduire des motifs graphiques : pont et spirale	Pratiquer quelques activités du spectacle vivant : coordonner son action à celle des autres	Repérage dans l'espace: placer des objets dans un espace repéré en reproduisant un modèle	Explorer les propriétés d'un matériau familier : le papier Agir sur la matière pour la transformer : le pliage
Activités		Préparation de la danse pour la fête de fin d'année 		

Projet de classe

Faustine nous a fait découvrir un nouvel album sur les émotions : les émotions de Gaston

Avec quelques exercices de relaxation

Mouvement de respiration pour chasser le nuage de colère



- 1 Gaston ferme les yeux. Il imagine le gros nuage dans sa tête. Il inspire par le nez en gonflant son ventre et il tend ses bras le long du corps, poings fermés.



- 2 Gaston bloque sa respiration. Il monte et descend ses épaules plusieurs fois rapidement, comme s'il pompait toute sa colère pour la faire remonter dans le nuage.



- 3 Gaston souffle très fort par la bouche en relâchant ses épaules et ses mains. Il chasse son gros nuage de colère!

