

Semaine du  
6 au 9 avril

Ecole à la maison



# Les bonshommes

Anaëlle



Linsey



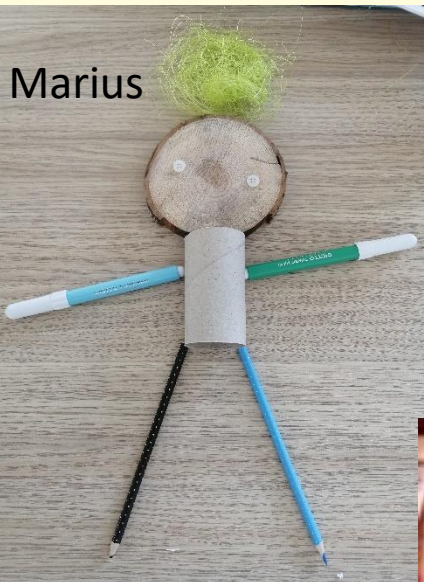
Jules



Anaëlle



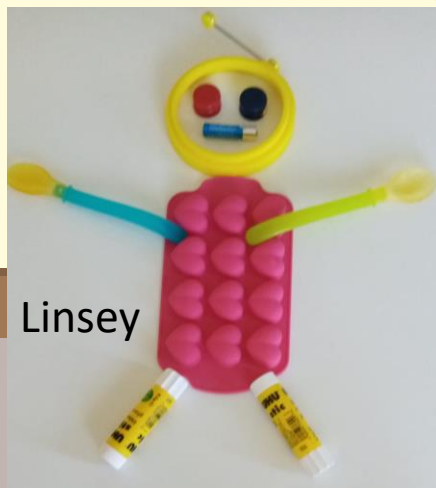
Marius



Léo



Linsey





Bonhomme



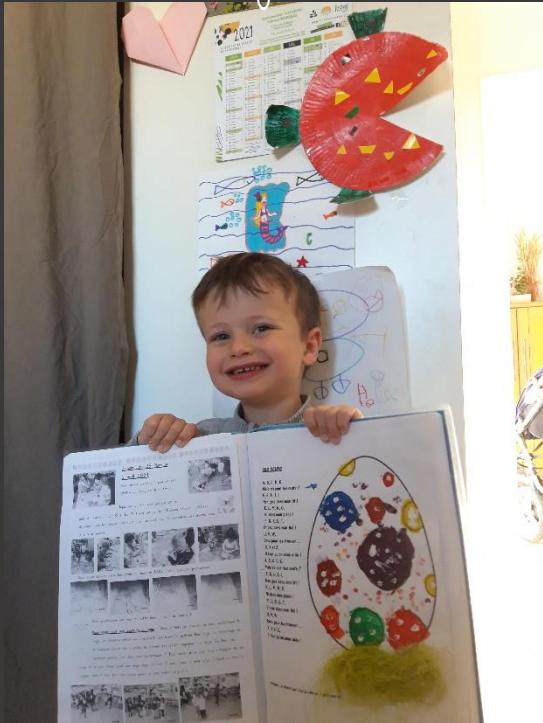
Numération



Les Formes



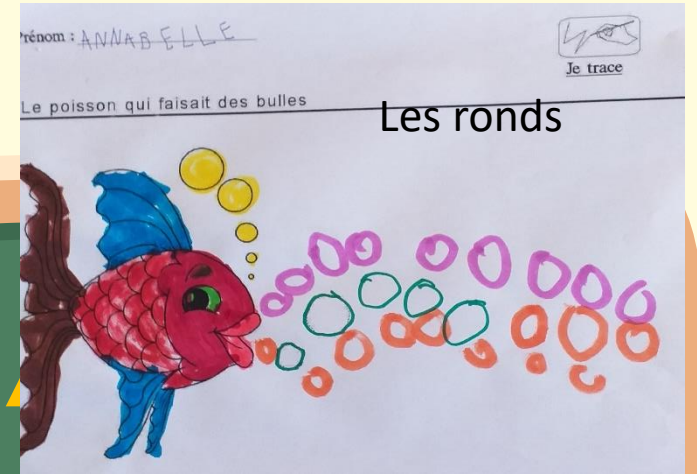
Je décore ma comptine



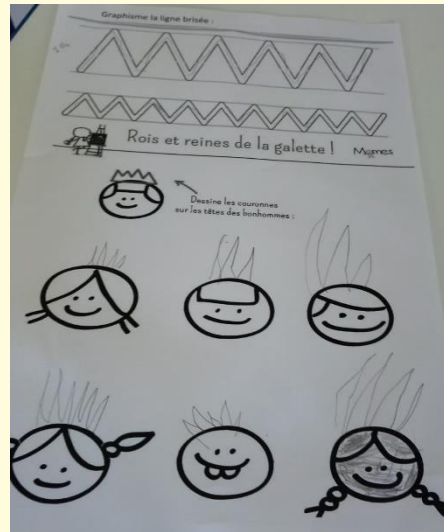


Écrire son prénom avec de la pâte à modeler

# Écriture et graphisme



Hugo  
Ligne  
brisée  
Kaplas



Linsey ligne brisée pour  
tracer des couronnes



Léo ligne  
brisée  
crayons



Marius ligne brisée feutres



Ligne brisée de Jules avec des feutres.



Atelier écriture







A	B	C	D	E	F	G	H
Fais 8 sauts de grenouille 	Passes sous 4 chaises 	Saute par-dessus 2 obstacles ou plus (3 fois) 	Fais un tour du salon à cloche-pied 	Allonge-toi sur le ventre et relève-toi le plus vite possible (3 fois) 	Course sur place le plus vite possible pendant 10 secondes 	Fais serrer pendant 10 secondes 	Accroupis-toi et relève-toi en sautant (3 fois) 
I	J	K	L	M	N	O	P
Tourne sur toi-même en sautant 	Garde la position de la tortue pendant 7 secondes 	Fais le tour du salon en pas chassés 	Garde la position de la griffe pendant 10 secondes 	Fais 10 sauts en faisant l'essuie-glace 	Fais 10 pas avec les bras et les jambes tendus 	Fais le tour du salon en sautant (marquer au sol) 	Fais 5 sauts en sautant le plus haut possible 
Q	R	S	T	U	V	W	X
Fais 2 roulades (sur un tapis, un lit ou un tapis, attention à ne pas tomber) 	Fais 5 sauts en écartant les jambes 	Saute par-dessus 5 objets (roulottes, jouets...) 	Lance 5 fois en te penchant de plus en plus les objets en arrière (objet qui ne roule pas) 	Mets-toi à 4 pattes et pose un objet en reculant (objet qui ne roule pas) 	Fais 10 sauts d'un côté et de l'autre d'une ligne (sur un tapis, lit...) 	Choisis une position et garde l'équilibre pendant 10 secondes 	Passes par-dessus un obstacle, sous une chaise et par-dessus un autre obstacle (aller et retour) 
Y	Z						
Fais la table pendant 10 secondes 	Sur le dos, pédale pendant 10 secondes 						

Choisir une lettre de l'alphabet et réaliser l'activité sportive correspondante.

Choisir les lettres du prénom de votre enfant et faire les activités proposées. Faire de même avec d'autres mots.

Un peu de sport

