

LA PISCINE

TOUS LES MARDIS, NOUS ALLONS À LA PISCINE DE
BRESSUIRE . ON NAGE LA BRASSE ET PLEIN D'AUTRES
FAÇONS . POUR CEUX QUI NAGENT MOINS BIEN, ILS
PRENNENT DES CEINTURES, D'AUTRES LA FRITE. LES
MEILLEURS NE PRENNENT RIEN. ON FAIT DIFFÉRENTES
FIGURES COMME L'ÉTOILE DE MER .ON FAIT DES
PIROUETTES SUR UN TAPIS DE MOUSSE, SALTO DANS
L'EAU. ON A FAIT DES LONGUEURS OÙ ON NAGE SOUS
L'EAU.

MARIUS , MATHIEU

Natation

Le groupe de Lasha pataugeait avec des ceintures et ils ont nagé à l'envers. Le groupe de Lenny a touché le fond avec les fesses, la main et les pieds.

Lasha et Lenny

La piscine

Nous allons chaque mardi à la piscine et nous sommes en 3 groupes différents. Nous faisons plusieurs longueurs. Nous nageons plusieurs nages: le dos crawlé, la brasse.

Margot et Clément

La piscine de Bressuire

Tous les mardis matins, nous allons à la piscine de Bressuire. IL y a 3 groupes: les moyens nageurs, les bons nageurs et les très bons nageurs.

On nage la brasse, nous nageons avec des frites. On nage sur le dos et on fait l'étoile. On nage avec des ceintures, nous faisons des saltos et des pirouettes sur un tapis en mousse et nous tombons dans l'eau.

Emeline Miranda.

Natation

Le groupe de Lasha pataugeait avec des ceintures et ils ont nagé à l'envers. Le groupe de Lenny a touché le fond avec les fesses, la main et les pieds.

Lasha et Lenny

La natation.

On a fait les battements, et on a mis les bras devant. On a fait des saltos sur un tapis et des roulades avant. On s'est assis dans l'eau et on a mis les bras en arrière l'un après l'autre.

Camille et Célestin

La piscine de Bressuire.

*Tous les mardis matins nous allons à la piscine de Bressuire.
Il y a 3 groupes : les bons nageurs, les moyens nageurs et les nageurs débutants.*

Nous nageons la brasse dans le grand bassin.

Nous nageons sur le dos en flèche.

Nous nageons les bras le long du corps et nous, nous arrêtons pour faire l'étoile de mer.

OSCAR, ICARE

La piscine

Tous les mardis, on va à la piscine, on va dans le grand bassin avec des ceintures.

Nous nageons jusqu' au bout. Nous avons nagé avec des frites et après on a nagé sans rien.

On a passé dans un filet blanc au retour. Au fur et à mesure on enlevait des pains.

Inés, Joanne et Jade

La piscine du mardi matin

Tous les mardis matins nous allons à la piscine de Bressuire.
Il y a 3 groupes les bons nageurs, les moyens nageurs et les nageurs débutants.

Nous nageons dans la grande piscine qui fait 1m80 de profondeur.

Les moyens nageurs et les nageurs débutants nagent avec une ceinture. Les bons nageurs font l'étoile sur l' eau et parfois ils font des saltos. Nous nageons sur le dos en flèche.

Soren, Timéo et Lucien

Piscine de Bressuire

J'ai réussi à nager dans la grande piscine et j'ai fait un salto dans l'eau et j'ai pris une frite et j'ai sauté avec une ceinture. J'ai fait une roulade dans l'eau. Ethan a fait un salto arrière dans l'eau. L'eau de la grande piscine est froide et dans la petite piscine, elle est chaude. On a touché le fond de l'eau avec les pieds et les mains. On a nagé en arrière dans l'eau avec une frite. On a touché le fond de l'eau avec les fesses. On a passé en dessous les câbles. On a fait la grenouille dans l'eau et l'étoile de mer. On a plongé dans l'eau avec une frite.

Ethan Jason Ptyben