

# La comptine du lavage des mains

Mouille tes mains et mets  
du savon dans ta paume



1



Il pleut,  
il y a des nuages

Frotte tes paumes  
entre elles



2

Le serpent glisse  
sur le sol

Frotte tes doigts  
entrelacés



3



Le hérisson sort  
ses piquants

Frotte le dessus de  
tes mains



4

L'ours se frotte  
contre l'arbre

Le ver de terre gigotte  
dans son trou



5



Frotte tes pouces

La poule picore  
des graines



6



Frotte tes ongles dans  
la paume de ta main

Le koala s'accroche  
à sa branche



7



Frotte tes poignets

Après la pluie,  
le soleil revient



8

Rince  
et sèche tes mains