

# DÉFIS - CYCLE 3

## Circonscription de Bressuire

Voici des défis pour cette semaine de rentrée et de déconfinement.

Tu peux répondre aux énigmes et envoyer tes réponses à ton maître ou à ta maîtresse.

### DÉFI N°1 : NETTOYAGE DES MAINS

Afin que le nettoyage de tes mains soit efficace, il faut se les frotter pendant trente secondes.

Pour vous aider à décompter ce temps, nous vous mettons au défi de fabriquer un instrument permettant de mesurer cette durée.

Vous pourrez réaliser votre propre instrument, et en mettre à disposition à tous les points d'eau de l'école.

#### Voici des ressources pour t'aider...

Les fondamentaux de CANOPE : Les instruments de mesure ; Estimer des durées

Clique sur l'image pour visionner la vidéo.



### DÉFI N°2 : JE GARDE UNE DISTANCE D'1 MÈTRE AVEC MES COPAINS

Tu vas devoir maintenant rester à un mètre de tes camarades. Pour apprendre à respecter cette distance, nous te mettons au défi de réaliser des collections avec des objets de la maison ou de l'école afin de représenter 1 mètre.

Voici un exemple en vidéo.

Nous attendons tes photos ou tes vidéos.



1 mètre c'est ... (durée 00:10) (MPEG4 de 3.5 Mo)

Tu peux visionner la vidéo en cliquant sur ce lien :

[http://ww2.ac-poitiers.fr/dsden79-pedagogie/sites/dsden79-pedagogie/IMG/mp4/1\\_metre\\_c\\_est\\_-720p.mp4.mp4](http://ww2.ac-poitiers.fr/dsden79-pedagogie/sites/dsden79-pedagogie/IMG/mp4/1_metre_c_est_-720p.mp4.mp4)

---

## DÉFI N°3 : DOUBLE ET TRIPLE !

---

Place les jetons 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8 et 9 pour former trois nombres de trois chiffres de telle sorte que :

- le nombre de la deuxième ligne soit égal au double du nombre de la première ligne ;

- le nombre de la troisième ligne soit égal au double du nombre de la deuxième ligne.

--	--	--

	8	
--	---	--

--	--	--

---

## DÉFI N° 4 : FRANÇAIS. LITTÉRATURE ET ARTS

---

**A la découverte du fantastique.** Un défi proposé par Agnès Orsatti, CPC à Marseille Madrague

*Il se passe parfois des choses étranges....*



Tu es prêt à basculer dans l'univers du fantastique? Alors ouvre ce livre et laisse toi guider: [A la découverte du fantastique](#)

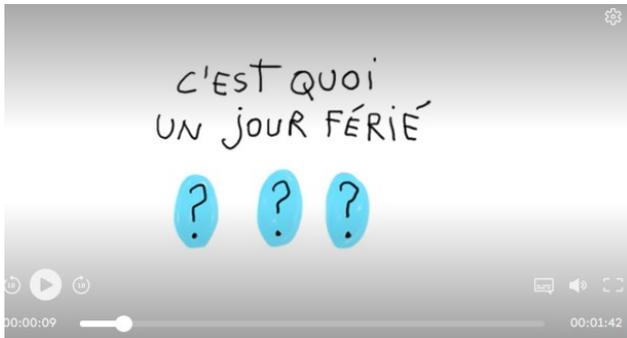
---

## DÉFI N° 5 : LES JOURS FÉRIÉS DU MOIS DE MAI

---

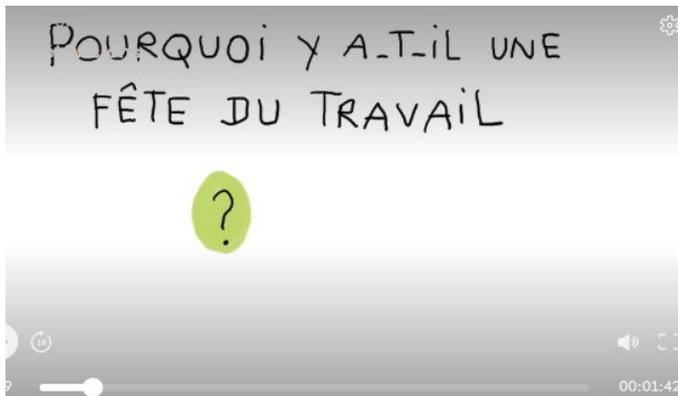
**C'est quoi un jour férié ? Pendant le mois de mai il y a eu plusieurs jours fériés.**

**Regarde cette vidéo et tu vas comprendre.**



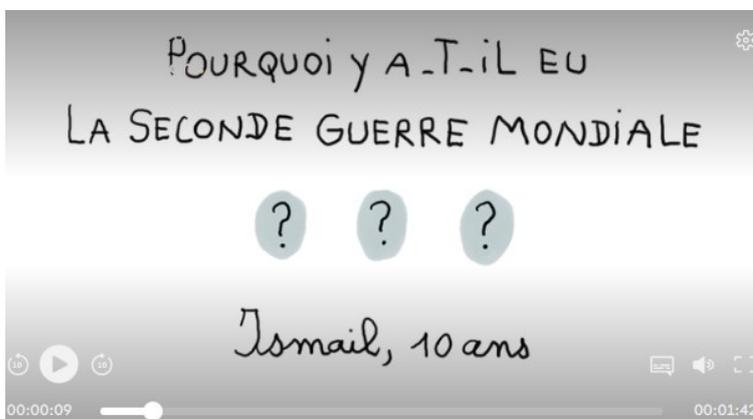
<https://www.lumni.fr/video/c-est-quoi-un-jour-ferie-1-jour-1-question>

**Regarde maintenant cette vidéo et tu comprendras ce qu'est le 1er mai.**



<https://www.lumni.fr/video/pourquoi-y-a-t-il-une-fete-du-travail>

**Regarde enfin cette vidéo et tu comprendras ce qu'on célèbre au 8 mai.**



<https://www.lumni.fr/video/pourquoi-y-a-t-il-eu-la-seconde-guerre-mondiale-1-jour-1-question>

**Voilà tu sais maintenant pourquoi nous célébrons des jours fériés en mai !**

# DÉFI N°6 EPS : DÉFI ATHLÉ, LE SAUT DE CROIX

Dans la cour ou à la maison, seul ou avec tes ami-e-s, teste le défi de Christophe LEMAITRE puis dis ce que tu ressens (Extrait document USEP « défi récré »)

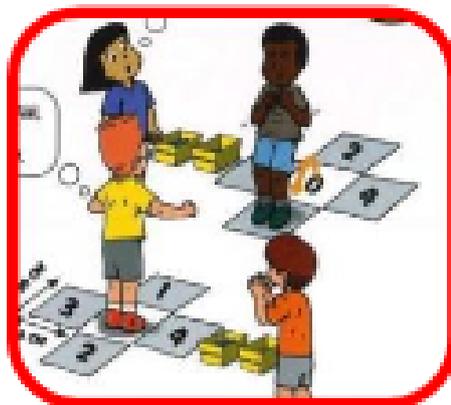
**Matériel :** Une craie pour tracer une croix (5 carrés identiques de 30x30 cm et numérotés de 0 à 4)

**But :** Rebondir le plus vite possible

**Descriptif :** Pieds joints, tu te places sur la case centrale (0). Tu dois respecter l'**enchaînement de rebonds**

0 - 1 - 0 - 2 - 0 - 3 - 0 - 4

(A chaque fois, tu repasses par la case centrale).



Pour réussir ton défi tu peux regarder la vidéo suivante.  
(clic sur la photo)

## Les défis :

### 1- Tout seul

- Enchaîner deux séries de rebonds.
- Réaliser des records avec des rebonds pieds joints ou cloche pied (droit puis gauche)
- Compter le nombre de passages par la case « 0 » sur une durée de 30''

### 2- A deux, chacun sur une croix

- Face à face puis dos à dos, essayer d'être ensemble.



2018

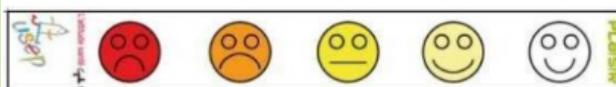


2019

Les défis réalisés par Christophe  
LEMAITRE

Entoure tes réponses.

- As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



- Combien de temps as-tu « bougé » ?

30'' à 1 min

1 à 2 min

2 à 5 min

5 à 10 min

- Quel effort as-tu fourni?

C'est facile

Ça commence à être dur

C'est dur

C'est très difficile