

DÉFIS - CYCLE 3

Circonscription de Bressuire

Voici des défis , à toi de jouer !

Tu peux répondre aux énigmes et envoyer tes réponses à ton maître ou à ta maîtresse.

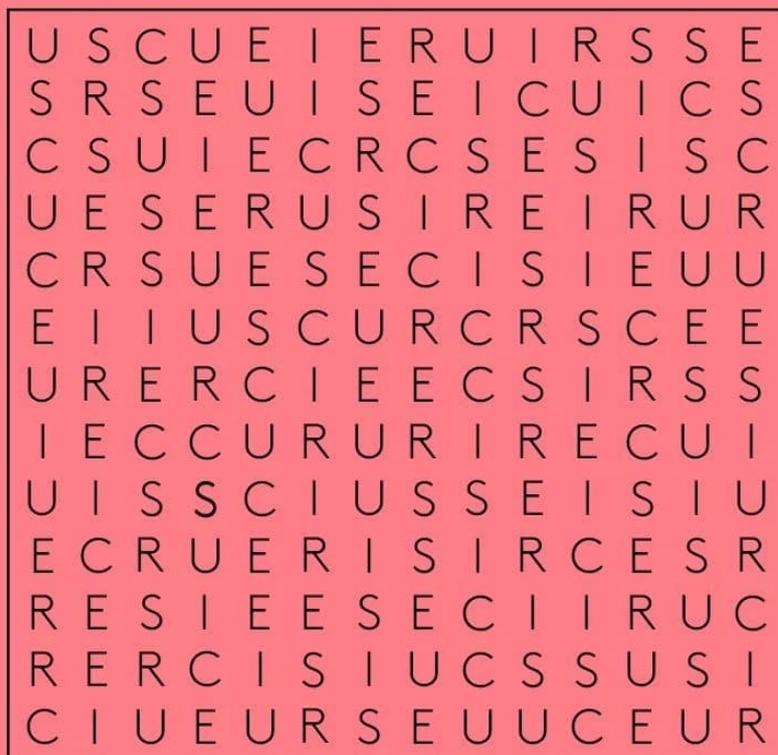


DÉFI N° 1 : MOT CACHÉ

Lumni

LEQUEL DE CES MOTS FIGURE
DANS LA GRILLE ?

SUCRIERES - SECURISER - SUCRERIES

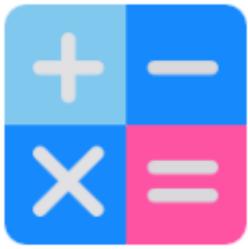


DÉFI N°2 : ECRIRE UNE HISTOIRE



Tu vas devoir inventer une histoire. Dans ton histoire on doit retrouver les mots : *ballon, enfant, coccinelle, boussole, tomber, loup, jeune*. Ecris la !

DÉFI N°3 : LE COMPTE EST BON



Avec ces nombres ci-dessous tu dois trouver 765. Comment faire ?

Réfléchis bien à toutes les opérations que tu connais.

8 100 50 7 5 2

DÉFI N° 4 : CHARADE

Trouve le mot mystère grâce à cette charade.



Mon premier est le contraire de tard →

Mon second est le contraire de laid →

Mon troisième protège les mains →

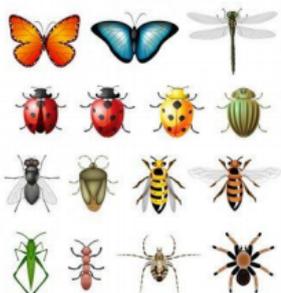
Comme cette charade, mon tout est un jeu d'enfant....

Tu peux en inventer une à ton tour !



DÉFI N°5 : COMBIEN DE PETITES BÊTES DIFFÉRENTES VIVENT DANS MON JARDIN ?

Un petit défi scientifique qui doit pouvoir répondre à la question : « Combien de petites bêtes différentes vivent dans mon jardin ? » Suivez pas à pas l'expérience (*en cliquant sur l'image ci dessous*)



FAIRE DES SCIENCES À LA MAISON

DÉFI : COMBIEN DE PETITES BÊTES
DIFFÉRENTES VIVENT DANS MON
JARDIN ?



DÉFI N°6 : EPS - BIATHLON A LA MAISON

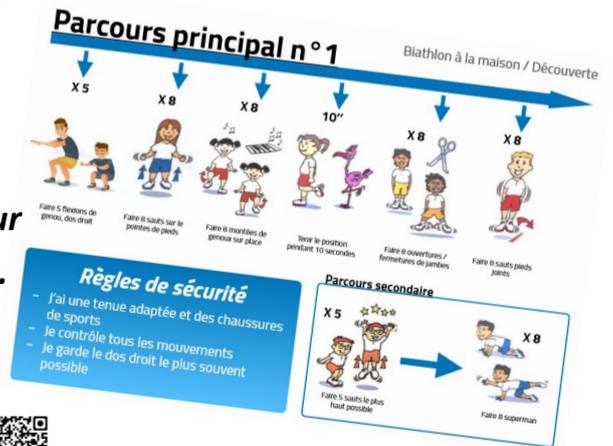


« Le biathlon est un sport qui associe deux disciplines : le ski nordique et le tir. Le biathlon à la maison s'inscrit dans cette logique et propose d'associer une activité qui mobilise l'endurance et le tir de précision. Cette activité propose d'abord de construire les cibles à atteindre avec un élastique (en vidéo). Ensuite, l'élève alterne des séquences d'activité physique (parcours à télécharger) et des tirs sur les cibles. En fonction de sa réussite au tir, l'élève a plus ou moins de répétitions du parcours à réaliser, comme au biathlon. Des règles de sécurité sont précisées. »



Clique sur l'image pour lancer la vidéo pour la fabrication des cibles

Clique sur l'image pour télécharger les parcours.



« Biathlon à la maison » 20 minutes 1 à 2 joueurs Cycle 2, Cycle 3

Le biathlon est un sport qui associe deux disciplines : le ski nordique et le tir. Le biathlon à la maison s'inscrit dans cette logique et propose d'associer une activité qui mobilise l'endurance et le tir de précision. Cette activité propose d'abord de construire les cibles à atteindre avec un élastique (en vidéo). Ensuite, l'élève alterne des séquences d'activité physique (parcours à télécharger) et des des tirs sur les cibles. En fonction de sa réussite au tir, l'élève a plus ou moins de répétitions du parcours à réaliser, comme au biathlon. Des règles de sécurité sont précisées.

Étapes	Consignes	Critères de réussite « J'ai réussi si... »	Critères de réalisation « Pour réussir, je dois... »
Etape 1 Mise en place	- Je prends connaissance des instructions pour construire les cibles. - Je prépare 5 élastiques pour le tir.	- Les 5 cibles sont construites. - L'espace est organisé pour pratiquer.	- Respecter les étapes de construction. - Utiliser avec précaution le matériel, avec l'aide d'un adulte.
Etape 2	- Je réalise l'enchaînement des actions prévues par le <u>parcours principal</u> . - Un second parcours principal est également disponible.	- Je réalise l'ensemble des exercices correctement, en respectant les consignes de sécurité.	- Garder le dos droit. - Ne pas me précipiter. - Terminer le mouvement avant d'en commencer un autre.
Etape 3	- Je réalise la série de 5 tirs debout sur les cibles avec l'élastique.	- Je touche toutes les cibles.	- Respecter la position définie. - Garder le bras tendu. - Bloquer ma respiration pour tirer.
Etape 4	- En fonction du nombre de cibles touchées, je réalise le parcours de rattrapage. Par exemple, si j'ai manqué deux cibles, je réalise ce parcours supplémentaire deux fois.	- Je réalise l'ensemble des exercices correctement, en respectant les consignes de sécurité.	- Garder le dos droit. - Terminer le mouvement avant d'en commencer un autre.



Clique sur l'image à gauche ou flashe moi pour avoir le déroulé de l'activité.



Qui est Martin Fourcade ? Découvre le ! Clique sur la vidéo.

DÉFI N°7 : PEINTURE NATURELLE

A réaliser avec un adulte



Ce défi consiste à fabriquer de la peinture naturelle à partir d'éléments que l'on peut trouver dans la nature. Regarde dans ton frigo, dans ton jardin ou sors te balader (en respectant les gestes barrières) pour trouver de quoi fabriquer de la peinture !

Essaye de fabriquer de la peinture de couleur

- Jaune (exemple : pelure d'oignon, pissenlit)
- Rouge (exemple : coquelicot, betterave)
- Verte (exemple : épinard, feuille)
- Ou fais tes propres essais ! (exemple : fleurs du jardin, terre, fruits, légumes, épluchures, café, épices ...)
- Tu peux essayer de rajouter un peu d'eau à tes mélanges pour voir ce que cela donne .



Mets ta peinture dans des petits bocaux puis laisse tes talents d'artistes s'exprimer !



Clique sur l'image pour découvrir des recettes

Si tu veux tu peux même fabriquer ton propre pinceau végétal ! Trouve un bâton, des feuilles ou des herbes ... Noue les végétaux au bout du bâton avec de la ficelle ... Et voilà un pinceau !



DÉFI N°8 : ESCAPE GAME



*« Tu as été capturé par une bande de pirates.
Tu dois t'enfuir le plus rapidement possible sinon... »*

François Ducaroy, professeur des écoles, te propose cet escape game en ligne. A toi de résoudre les énigmes ...

Clique sur l'image du bateau (à droite) pour accéder à la première partie de l'escape game.



Tu as réussi la première partie ? Découvre vite la seconde ! *Clique sur l'île (à gauche) pour y accéder.*