

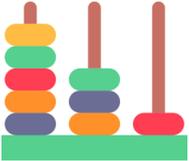
DÉFIS - CYCLE 1

Circonscription de Bressuire

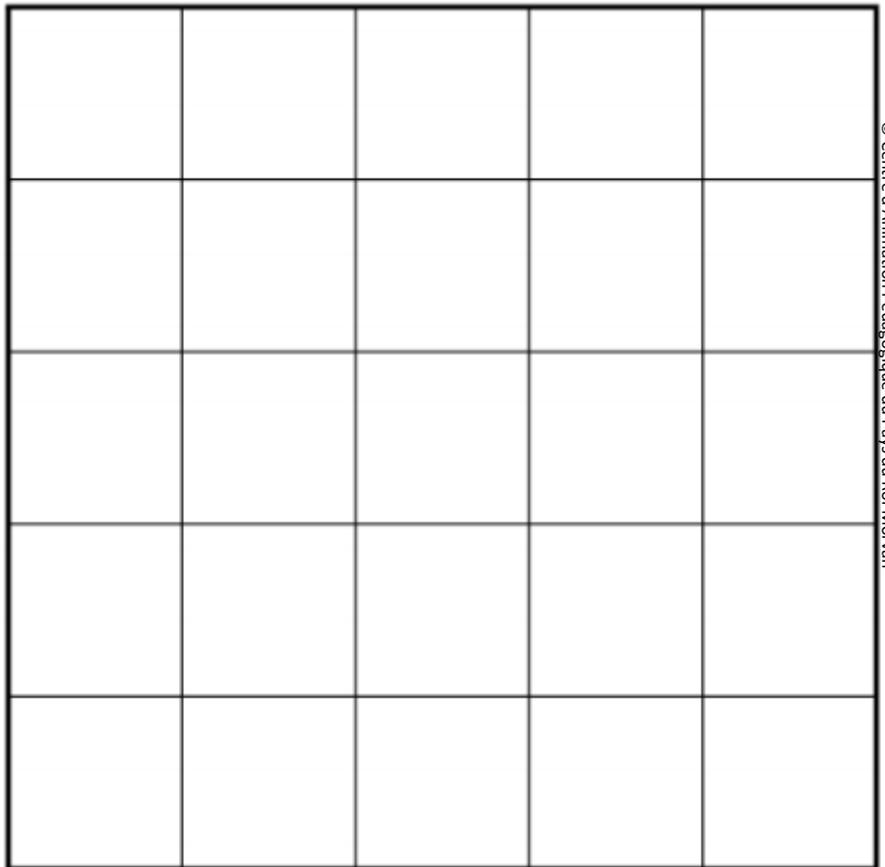
Voici des défis ... A toi de jouer !

Tu peux répondre aux énigmes et envoyer tes réponses à ton maître ou à ta maîtresse.

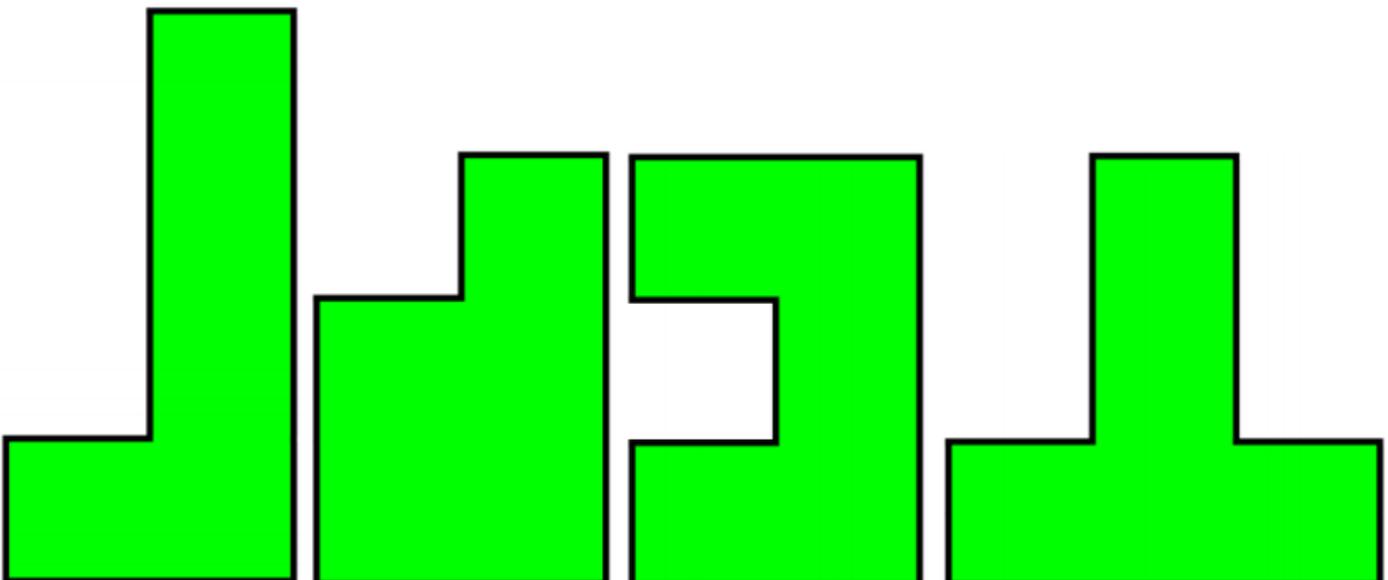
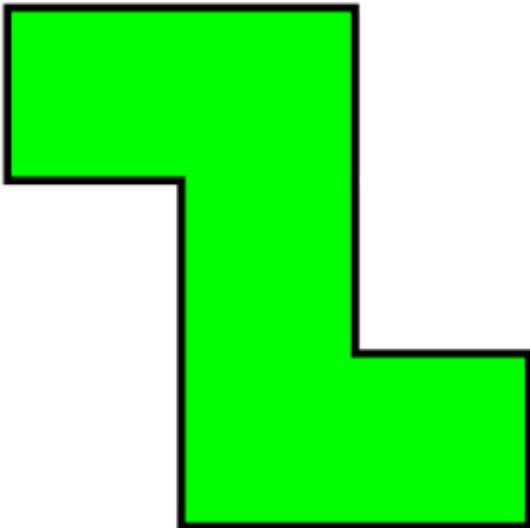
DÉFI N°1 : CACHER LES CARRES



Cache tous les carrés avec les pièces vertes (attention, il ne faut pas déborder). Découpe d'abord les pièces vertes.



© Centre d'Animation pédagogique du Pays du Roi Morvan



DÉFI N°2 : CHASSE AUX COULEURS



Tu vas partir chercher des objets de couleurs dans ta maison. Tu vas devoir trouver des objets de la couleur : rose, rouge, bleue, jaune, verte. En bonus tu peux faire la couleur « blanc », la couleur « orange » et la couleur « violet ».

prends une photo !

Rose



Blanc



Orange



DÉFI N°3 : PHONOLOGIE

Tu vas devoir chercher dans ta maison ou ton jardin :



- Des objets où tu entends le son [o]
- Des objets où tu entends le son [v]
- Des objets où tu entends le son [d]
- Des objets où tu entends le son [ou]

DÉFI N°4 : EPS AVEC UNE CHAISE



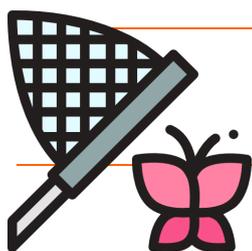
Prends une chaise et réalise ces positions avec la chaise.

Il faut :

- **Se positionner** : devant la chaise, derrière, à côté, dessus (sur), en dessous, près, loin.
- **Toucher la chaise avec** : 1 pied - les genoux - 1 main - le coude - les fesses - le dos - le ventre - l'épaule - le nez - le doigt ... Tu peux toucher les différentes parties de la chaise : le dossier, les pieds, l'assise avec les parties du corps différentes.
- **Sur la chaise sans toucher le sol** : se mettre à cheval, debout, allongé, accroupi, à 4 pattes, assis, la tête en bas - sans toucher le sol, sur la chaise, faire avec ton corps : un avion, un arbre , une tortue.
- **Par 2 - 1 ou 2 chaises** : inventez de nouvelles figures sans toucher le sol ! Attention à ne pas tomber !

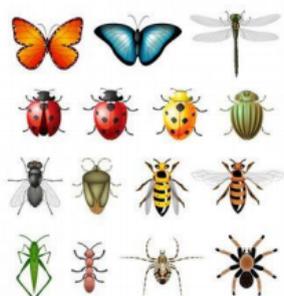


© CPDEPS89



DÉFI N°5 : COMBIEN DE PETITES BÊTES DIFFÉRENTES VIVENT DANS MON JARDIN ?

Un petit défi scientifique qui doit pouvoir répondre à la question : « Combien de petites bêtes différentes vivent dans mon jardin ? » Suivez pas à pas l'expérience (en cliquant sur l'image ci dessous)



FAIRE DES SCIENCES
À LA MAISON

DÉFI : COMBIEN DE PETITES BÊTES
DIFFÉRENTES VIVENT DANS MON
JARDIN ?

DÉFI N°6 : PEINTURE NATURELLE

A réaliser avec un adulte



Ce défi consiste à fabriquer de la peinture naturelle à partir d'éléments que l'on peut trouver dans la nature. Regarde dans ton frigo, dans ton jardin ou sors te balader (en respectant les gestes barrières) pour trouver de quoi fabriquer de la peinture !

Essaye de fabriquer de la peinture de couleur

- Jaune (exemple : pelure d'oignon, pissenlit)
- Rouge (exemple : coquelicot, betterave)
- Verte (exemple : épinard, feuille)
- Ou fais tes propres essais ! (exemple : fleurs du jardin, terre, fruits, légumes, épluchures, café, épices ...)
- Tu peux essayer de rajouter un peu d'eau à tes mélanges pour voir ce que cela donne



Clique sur l'image pour regarder vidéo qui te propose des recettes

Si tu veux tu peux même fabriquer ton propre pinceau végétal ! Trouve un bâton, des feuilles ou des herbes ... Noue les végétaux au bout du bâton avec de la ficelle ... Et voilà un pinceau !



Mets ta peinture dans des petits bocaux puis laisse tes talents d'artistes s'exprimer !



Et les histoires !

Tu peux aller écouter des histoires en cliquant

sur ce lien : <https://www.iletaitunehistoire.com/>

<https://www.flammarion-jeunesse.fr/Actualites/Les-Histoires-du-Pere-Castor-a-ecouter?ref=outilstice.com>

N'hésite pas à les écouter plusieurs fois, tu peux les raconter et tu peux aussi faire des dessins.

A toi de jouer !!

