

Comment bien porter un masque chirurgical ou en tissu ?

Élastiques. « Avant toute chose, lave-toi les mains à l'eau et au savon (ou, si tu n'as pas de point d'eau à proximité, avec du gel hydroalcoolique).

Ensuite, attrape le masque par ses élastiques (ou par les lanières situées sur les côtés). Après avoir repéré le haut et le bas du masque, positionne-le face à ton visage. Puis plaque-le dessus, et passe les lanières derrière tes oreilles. »

Nez, bouche, menton. « S'il s'agit d'un masque chirurgical, déplie-le du nez vers le menton (donc du haut vers le bas). Enfin, pince la barrette nasale (*petite tige en métal*) permettant de bien fixer le masque autour du nez. Une fois que c'est fait, n'y touche plus ! Si ton masque est en tissu, il n'a pas besoin d'être déplié. Dans



tous les cas, il doit recouvrir le nez, la bouche et le menton. Ne touche jamais son centre. »

Retirer. « Porte ton masque 4 heures au maximum. S'il est humide avant, enlève-le. Mais pas n'importe comment ! Attrape l'élastique derrière l'une de tes oreilles, et ôte le masque du haut vers le bas, jusqu'à

retirer le second élastique. »

Poubelle. « S'il s'agit d'un masque chirurgical, jette-le dans une poubelle à part, fermée. S'il est en tissu, lave-le en machine à 60 °C durant au moins 30 minutes. Utilise ta lessive habituelle. L'eau de Javel est inutile, car le virus est éliminé par la chaleur. » **D. V.**