

**1. Ecrire en minutes (min) 1 h = 60 min**

On multiplie le nombre d'heures par 60 pour les transformer en minutes, et on ajoute si besoin le nombre de minutes qu'on avait déjà.

Exemple :  $3 \text{ h } 06 \text{ min} = (3 \times 60) + 06 \text{ min} \rightarrow 3 \times 6 \text{ (dizaines)} = 18 \times 10 = 180 + 06$   
 $= 180 + 06 \text{ min}$   
 $= 186 \text{ min}$   
 $= 186 \text{ min}$

**2. Ecrire en secondes (s) 1 min = 60 s**

On multiplie le nombre de minutes par 60 pour les transformer en secondes, et on ajoute si besoin le nombre de secondes qu'on avait déjà.

Exemple :  $18 \text{ min } 23 \text{ s} = (18 \times 60) + 23 \text{ s} \rightarrow 18 \times 6 \text{ (dizaines)} = 108 \times 10 = 1080 + 23$   
 $= 1080 + 23 \text{ s}$   
 $= 1103 \text{ s}$   
 $= 1103 \text{ s}$

**3. Pour écrire une durée (h, min, s) en secondes :**

On multiplie le nombre d'heures par 60 pour les transformer en minutes, et on ajoute si besoin le nombre de minutes qu'on avait déjà. Puis on continue en transformant les minutes en secondes en les multipliant par 60.

Exemple :  $2 \text{ h } 23 \text{ min } 45 \text{ s} = (2 \times 60) + 23 \text{ min} + 45 \text{ s} \rightarrow 2 \times 6 \text{ (dizaines)} = 12 \times 10 = 120 \text{ min}$   
 $= 120 + 23 \text{ min} + 45 \text{ s}$   
 $= 143 \text{ min} + 45 \text{ s}$   
 $= (143 \times 60) + 45 \text{ s} \rightarrow 143 \times 6 \text{ (dizaines)} = 858 \times 10 = 8580 \text{ s}$   
 $= 8580 + 45 \text{ s}$   
 $= 8625 \text{ s}$

**4. Ecrire en heures, minutes, secondes (h, min, s)**

On échange autant de fois que possible 60 s contre 1 min jusqu'à ce qu'il reste moins de 60 s, puis on échange autant de fois que possible 60 min contre 1 h jusqu'à ce qu'il reste moins de 60 min. Enfin, on additionne les heures, les minutes et les secondes qu'il nous reste après les échanges.

Exemple :  $185 \text{ min} \rightarrow$  "je cherche combien de fois 60 dans 185." ( $3 \times 60 = 180$ )  
 $= 60 + 60 + 60 + 05 \text{ min}$   
 $= 1 \text{ h} + 1 \text{ h} + 1 \text{ h} + 05 \text{ min}$   
 $= 3 \text{ h } 05 \text{ min.}$

$185 \text{ min} \rightarrow$  Dans 18 combien de fois 6  $\rightarrow 3$  fois  
 $3 \times 6 = 18$  il reste 0 et je baisse mon 5  
 $\rightarrow 3 \text{ h } 05 \text{ min}$