

# Escale à la médiathèque

Jeudi 14 Octobre, nous sommes allés à la médiathèque.

Cette année, nous partirons à la **découverte de régions françaises.**

1<sup>ère</sup> escale : les marais poitevins.









L'iris jaune

## Le Marais : un grand jardin !

Les jardins des marais mouillés, accessibles par voies d'eau et soumis aux crues hivernales sont appelés des « mottes ». Les légumes cultivés doivent donc pousser en été et aimer les sols humides. Certains villageois possédant un second jardin, appelé « jardin prime », sur le rebord de la plaine ou sur les coteaux.

### L'or blanc du Marais

Les maraichins cultivent un haricot à rame, c'est-à-dire qui pousse en hauteur, au-dessus de la terre. Ce haricot, appelé mogette en patois, est réputé pour avoir un bon rendement et se conserve tout l'hiver une fois sec. Surnommé l'or blanc du marais, il constituait la base de l'alimentation ; les familles les plus pauvres en consommaient tous les jours.



Le farci poitevin est une sorte pâté végétal fait avec les légumes de sa motte : choux, oseille, blettes, oignons, salade, agrémentés d'œufs, saindoux et lardons. Chaque famille a sa propre recette, la meilleure du marais !

## L'élevage

La majorité des parcelles de marais servent de pâturages où les animaux profitent de l'herbe grasse. Aujourd'hui des passionnés et des collectivités tentent de maintenir le patrimoine génétique de ces races locales.

### La vache maraichine

Très appréciée des éleveurs, elle est assez légère, et donc adaptée aux terrains souples des marais. Elle supporte sécheresse et humidité tout en produisant une viande aussi réputée que son lait.



### La chèvre poitevine

C'est une grande productrice de lait : entre 600 et 700 litres par an avec lesquels on fait d'excellents fromages.

### Le baudet du Poitou

Cet âne, facilement reconnaissable à ses longs poils, n'était pas utilisé pour le travail, mais essentiellement pour ses capacités à engendrer d'excellentes mules exportées jusqu'en Espagne et en Italie.



### Le trait mulassier poitevin

Fortement charpenté et possédant de très larges sabots, il est issu du croisement de chevaux de l'Ouest Atlantique et de chevaux Brabançons venus avec les Hollandais. Sa jument, accouplée avec un baudet du Poitou, produit la mule poitevine, un animal robuste et puissant, parfait pour les travaux agricoles et pour la promenade.

### La poule de Marais

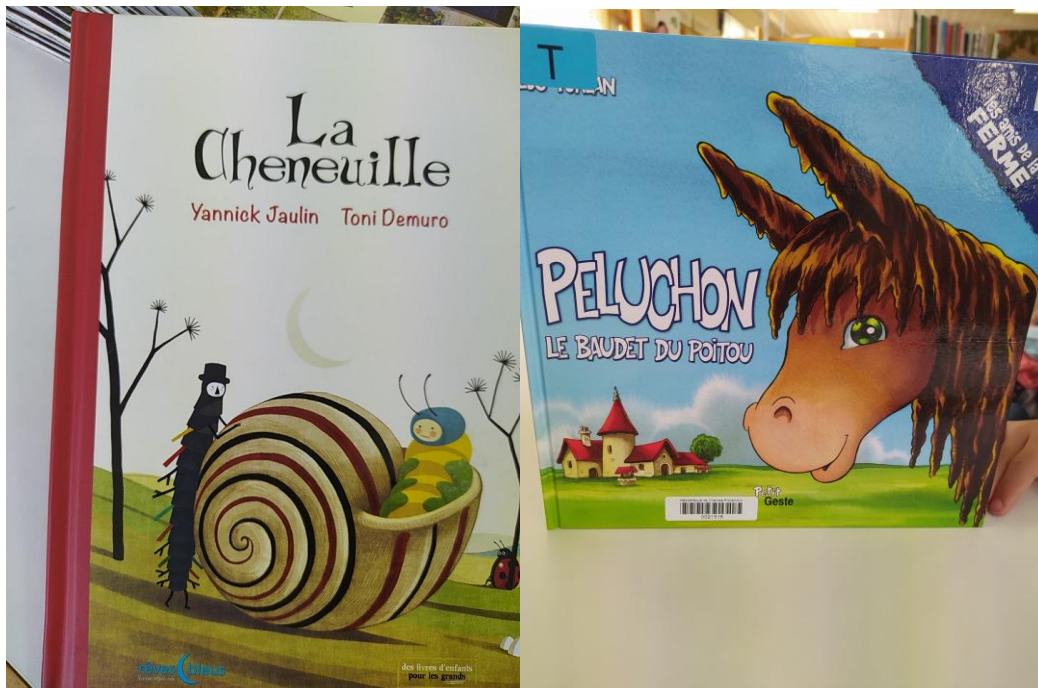
On la retrouve dans certaines basses-cours des fermes, elle est issue du croisement de poules locales et de coqs de combats asiatiques ramenés au port par les marins. Ses gros œufs, connus pour leur couleur chocolat, se conservent facilement grâce à leur coquille très épaisse. Le coq de Marais a encore le caractère belliqueux de ses ancêtres.



### Les oies

L'oie blanche du Poitou dispose de nombreux atouts : sa chair, sa plume et son duvet, ainsi que sa peau et son cuir. L'oie grise du Marais poitevin, très proche de l'oie sauvage, est élevée sur de grandes prairies. Elle donne une viande et un duvet de très bonne qualité.





La séance s'est terminée par un temps d'écoute de 2 histoires dont une d'un auteur (Y. Jaulin) des Deux-Sèvres.