

# JEU USEP MONDE

## Jeux Traditionnels

### **SEK (JEU DU CERCLE)**

#### Matériel :

- 1 cercle de vieux tonneaux (ou cerceau)
- 1 bâton muni d'un crochet

Lieu : terrain bitumé avec un parcours balisé

#### Déroulement :

Chaque joueur se place sur la ligne de départ, lance son cercle et le maintient à l'aide de son crochet jusqu'à la ligne d'arrivée. Si le cerceau tombe, il retourne au point de départ.

Variante : jeu par équipe

Relais

Parcours chronomètre

Variation du parcours

### **KOUS EN SAK GWONO (COURSE EN SAC DE JUTE)**

#### Matériel :

- sac en jute

Lieu : espace herbeux, ou terrain mou

#### Déroulement :

Chaque joueur se place sur la ligne de départ.

Au signal, rejoindre la ligne d'arrivée en sautant à pieds joints dans son sac sans tomber. (celui qui tombe retourne à la ligne de départ).