

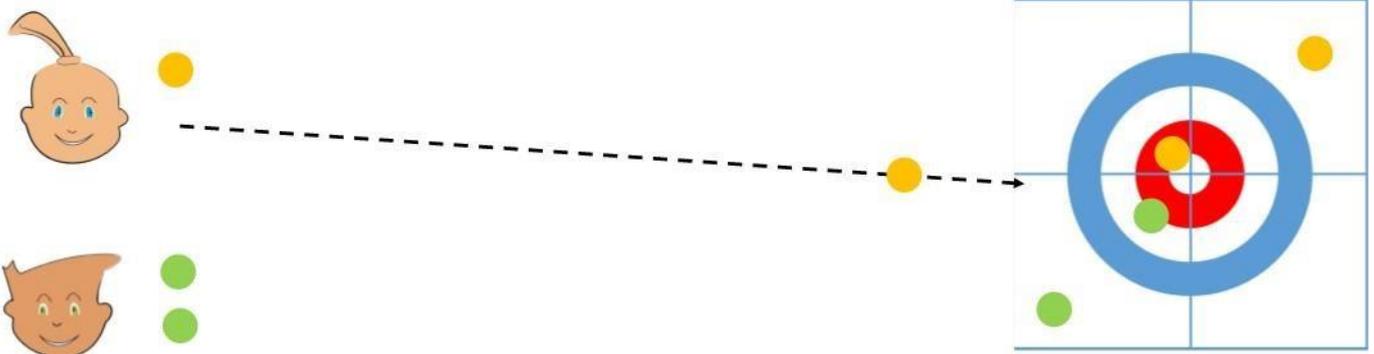
Défi n° 2 : curling

Affrontement

Ce qu'il faut faire

Les 2 joueurs se placent à environ 1,50 m de la cible. Ils jouent en alternance (comme pour les jeux de boules).

But du jeu : je fais glisser mon jeton pour être le plus proche du centre de la cible tout en empêchant mon adversaire d'y accéder. A la fin, seuls les jetons sur la cible peuvent marquer 1 point (compter les points comme pour les jeux de boules).



Rôles à tenir : joueur + juge + marqueur

Matériel : 1 piste de curling (dessinée sur papier) placée au sol ou sur une table + 4 jetons par joueur [ANNEXE 1](#)

Variantes

- Jouer par équipes.
- Plus ou moins de jetons par joueur.
- L'équipe la plus proche du centre marque 1 seul point.
- Utiliser la main inhabituelle.
- Allonger / raccourcir la distance entre les joueurs et la cible.

ACTIVITE PHYSIQUE

ANNEXE 1



26 cm

