

L'alimentation thaïlandaise

Entrée: ils mangent des nems et des beignets de crevettes



Plat: du riz, du poulet, du soja



Ils ne mangent pas beaucoup de viande mais le peu qu'ils mangent est le chien, du poulet et du poisson, mais ils ne mangent pas de bœuf car pour eux, c'est sacré.



Ils mangent du riz, des pâtes, des insectes, beaucoup d'épices (curry jaune , curry rognon, carvi, curcuma, cannelle, safran, cardamome, cumin, fenugrec, noix de muscade).



curry



carvi



curcuma



cumin



safran



fenugrec



+ noix de muscade



cannelle



cardamome

ÉPICES THAÏLANDAISES

LEGUMES THAÏLANDAIS:(Scarole, laitue, pommée, chicorée de Trévis, laitue iceberg, chou laitue).



scarole



laitue pommée



laitue iceberg



chicorée de Trévis



chou laitue

Fruits thaïlandais:

Ils mangent: du litchi, des pommes chinoises, kiwi, noix de coco, bananes, ananas, fraises.



Elsa et Paul