

## Semaine du 1<sup>er</sup> au 4 septembre 2020

Bonne rentrée à tous !!!

### INFORMATION ALLERGENES

Produits ou plats contenant des allergènes	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusque
Sauté de bœuf	x						x					x		
Carotte râpée vinaigrette										x		x		
Fromage, Petit suisse							x							
crêpe jambon fromage	x		x				x							
Filet de poulet citron basilic	x						x					x		
Pâtes au beurre	x						x							
Boulghour libanais	x		x				x			x		x		
Dos de poisson à l'andalouse	x			x		x	x					x		
Courgette gratinée														
céleri rémoulade			x						x	x				
Jambon grillé	x													
Moquette de Vendée	x	x		x			x							x
Fromage blanc de Pamplie							x							

## Semaine du 7 au 11 Septembre 2020

### INFORMATION ALLERGENES

Produits ou plats contenant des allergènes	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusque
Poulet rôti	x						x		x			x		
Tomate et maïs vinaigrette										x		x		
Ebly aux petits légumes	x						x							
Quatre quart au beurre	x		x											
omelette			x				x							
Betterave bio vinaigrette										x		x		
gratin de pomme de terre	x						x							
fromages / Petit suisse / fromage blanc							x							
rillettes de la mer au cantadou		x		x			x			x				
Riz au lait Bio							x							
							x							
avocat vinaigrette d'herbes										x		x		
couscous royale	x								x					
semoule aux raisins	x						x							
salade de pomme de terre et cornichons			x							x		x		
haricot beurre							x							

## Semaine du 14 au 18 Septembre 2020

Produits ou plats contenant des allergènes	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusque
Salade de surimi	x	x	x	x										
Saucisse de Toulouse	x									x				
Lentilles à la dijonnaise							x			x				
Fromages / Petits suisses / fromage blanc							x							
Salade piémontaise			x							x		x		
Poisson pané, citron	x		x	x			x							x
Epinard à la béchamel	x						x							
Petit suisse sucré							x							
Œuf mollet sur laitue			x							x		x		
Sauté de veau marengo	x						x					x		
Poêlée de navet/ patate douce							x							
Semoule au lait	x		x				x							
carotte et concombre vinaigrette										x		x		
bœuf mode	x						x					x		
entremet	x		x				x							
gâteau sec	x		x				x	x						
Choux fleur							x			x				
croq fromage	x					x	x							

## Semaine du 21 au 25 Septembre 2019

Produits ou plats contenant des allergènes	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusque
salade d'endive , tomate et pomme verte										x		x		
steak haché	x						x							
petit pois à la paysanne							x							
crème vanille			x				x							
gaufrette	x		x			x	x					x		
Spaghetti BIO bolognaise végétale	x						x							x
Sauté de canard aigre doux	x						x					x		
fromage / yaourt / petit suisse							x							
radis beurre							x							
flageolet							x					x		
Pomme cuite au Nutella								x						
Betterave bio et cœur d'artichaut							x						x	
Purée de pomme de terre							x							
céleri et carotte , crème citronnée							x		x	x			x	
calamar à la romaine	x		x											
poêlée ratatouille	x								x					
Eclair au chocolat	x		x			x	x	x						

## Menus du 28 septembre au 2 Octobre 2020

### INFORMATION ALLERGENES

Produits ou plats contenant des allergènes	Gluten	Crustacé	Oeuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusque
Crêpe jambon emmental	X	X	x	x			x	x		x	x			X
Purée de choux brocolis							X							
fromages / Petit suisse / fromage blanc							X							
Tomate vinaigrette										x		x		
Boulettes de soja aux champignons	x					X			x			X		
Semoule aux petits légumes	X													
Gâteau au yaourt	x		x				x							
Sardine à l'huile				X										
Jambon braisé	X						X		x			x		
Velouté de légumes							X		x					
Longe de veau braisée	x						X							
Pâtes au beurre	X		X				X							
Salade niçoise			X	x			X			x			x	
Dos de poisson meunière	x		x	X										
Courgette gratinée	x						X							