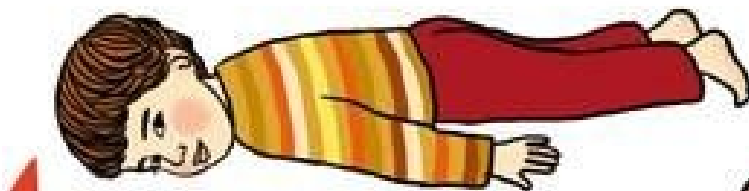


LE LION QUI RUGIT

Ça fait du bien !

En contractant tous tes muscles,
et en poussant un rugissement,
tu évacues l'énervernement
et tu retrouves ton calme.



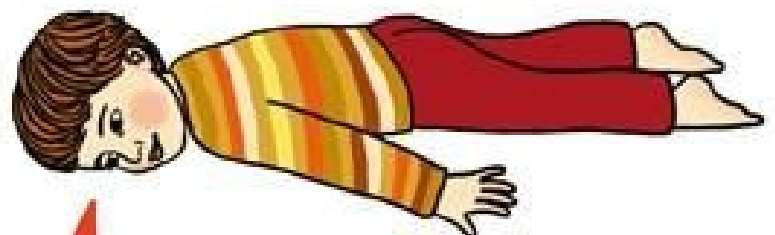
1 Tu es allongé sur le ventre,
la tête posée sur le côté,
les bras le long du corps,
tu es en train de te reposer.



2 Soudain, tu entends un bruit :
alors tu pousses sur tes mains
et tu redresses ton buste bien haut.
C'est toi, le roi des animaux !



3 Le regard fier,
les yeux bien ouverts,
tu ouvres grand la bouche...
Et – RROARRR ! – en expirant,
tu rugis comme un lion !



4 Maintenant que toute ta colère
est sortie de ton corps,
tu te reposes à terre. Quel réconfort !