

POUR LES 7-10 ANS
10 MINUTES
DE LECTURE PAR JOUR

100% FAITS
0% OPINIONS

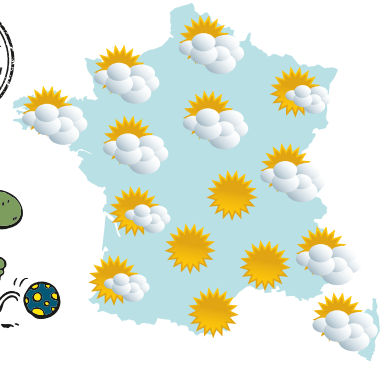
mercredi
4 octobre
2023

n° 7 282 - 2,50 €

le Petit Quotidien



LA MÉTÉO DE JEUDI



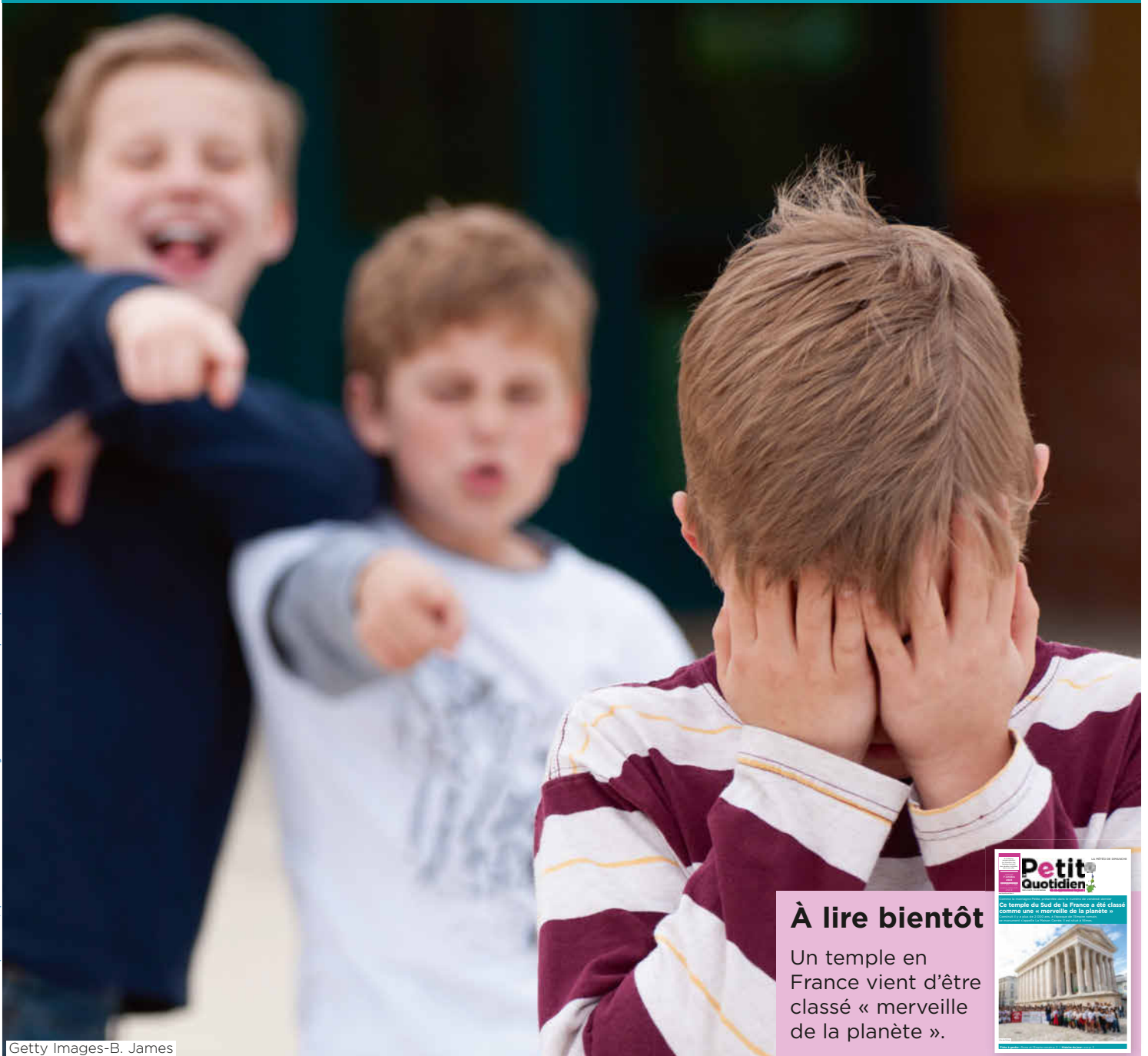
ISSN 1288-6947

www.lepetitquotidien.fr

Apprends à dire « Stop ! » au harcèlement à l'école



En France, 1 élève sur 10 est harcelé. Harceler une personne, c'est se moquer d'elle, l'insulter ou la frapper souvent et pendant une longue période.



A 9.974 exemplaires, pose d'une lettre Play Bac Presse en prospection.

Getty Images-B. James

À lire bientôt

Un temple en France vient d'être classé « merveille de la planète ».



Fiche à garder : Comment réagir p. 2 | Histoire du jour : Des joueurs du PSG s'excusent p. 3

Comment réagir si un camarade d'école est harcelé

1 Prends ton temps

- Si tu vois un camarade d'école se faire harceler, **c'est normal d'avoir peur**. Lui aussi, il a peur.
- Tu as le droit de ne pas savoir comment réagir. **Tu es un enfant, pas un super-héros !** Personne ne te demande d'intervenir tout de suite, car il existe un risque que le harceleur s'en prenne à toi.
- Prends le temps d'observer ces actes de harcèlement, en restant un peu au loin pour te sentir protégé. **Écris ou dessine ce que tu vois**, avec le maximum de détails : ce qu'il se passe, le lieu, l'heure, les personnes présentes... Ensuite, parles-en à un adulte en qui tu as confiance. Cette personne agira pour que le harcèlement s'arrête.



2 Propose ton aide

- **Rassure le camarade harcelé**
Tu peux aller le voir et lui dire : « *Je ne suis pas d'accord avec ce que l'on t'a dit ou ce que l'on t'a fait. Moi, je suis de ton côté.* » Cela va lui redonner courage et confiance en lui.
- **Réfléchissez ensemble**
N'agis jamais sans l'accord de l'enfant harcelé. Mais propose-lui ton aide : « *Si tu veux, on peut réfléchir à 2 pour trouver des solutions ou on peut aller en parler à quelqu'un ensemble* ». Un enfant harcelé est parfois effrayé et préfère se taire... Il sera rassuré s'il est accompagné.



Dans un journal, cet encadré s'appelle l'ours

FR

JOURNAL

PEFC

Siège social et rédaction :
Tél. 01 53 01 23 60
Play Bac Presse - 14 bis rue des
Minimes - 75140 Paris CEDEX 03

Directeur de la publication : J. Saltet
Dir. diffusion et marketing : M. Jalans
Rédacteur en chef : F. Dufour fdufour@playbac.fr
Rédacteurs en chef adjoints : B. Quattrone, P. Leroy
Réd. en chef technique : N. Ahangama Walawage

Play Bac Presse SARL, gérant : Jérôme Saltet. Comité de direction :
F. Dufour, J. Saltet, M. Jalans, Associés : Play Bac, Financières F. Dufour,
G. Burrus, J. Saltet. Dépôt légal : mars 1998. Commission paritaire :
0426 C 78075. Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications
destinées à la jeunesse.

Impression : IPS. Origine du papier : Finlande - Taux de fibres
recyclées : 0% - Entropisation : Ptot 0.005 kg/tonne (idém pour
l'éventuel second cahier).

Ces conseils, publiés pour la première fois en 2019, ont été écrits avec l'aide de :

- Florence Millot, psychologue pour enfants et autrice de *J'me laisse pas faire dans la cour de récré !* (éd. Horay).
- Emmanuelle Piquet, créatrice du centre Chagrin Scolaire et autrice de *Le harcèlement scolaire en 100 questions* (éd. Tallandier).
- Nora Fraisse, fondatrice de l'association Marion, la main tendue et autrice de *Stop au harcèlement !* (éd. Calmann-Lévy).

Les mots difficiles

- Meute :**
groupe (les loups, par exemple, vivent et chassent en meute).
- Isoler (ici) :**
mettre à part, séparer

des autres.

Jour férié :
jour où la plupart des gens ne travaillent et où il n'y a pas d'école.

e



3 Les solutions possibles

• En parler à un adulte

Alerte un parent, un enseignant, un ami, un animateur, quelqu'un en dehors de l'école... en qui tu as confiance. Décris-lui ce qu'il se passe. Explique bien à cet adulte vos peurs, et ce qui risquerait d'aggraver la situation.

• Trouver des moyens pour isoler le harceleur

Un harceleur croit qu'il est le plus fort. Parfois, il agit avec d'autres pour avoir plus de pouvoir : c'est l'effet de **meute**. L'**isoler** peut donc le rendre moins agressif. Mais ce n'est pas facile !

> Ne pas inverser le harcèlement.

N'utilise pas les insultes ou la violence contre un harceleur, sinon tu deviens harceleur à ton tour.

> **S'unir.** Persuade des copains de rester avec toi et l'enfant harcelé. Votre union fait votre force.

> **Chercher à plusieurs une astuce pour décourager le harceleur.** Par exemple, un harceleur répète : « Elles sont moches, tes chaussures ». Lui répondre « Qu'est-ce que tu trouves moche dans ces chaussures ? » ou « Moi, je les aime bien, ces chaussures » peut lui montrer que ses paroles n'ont pas d'effet.



Le numéro 3020 permet de signaler un cas de harcèlement scolaire.

Numéro gratuit, ouvert du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 9h à 18h (sauf les **jours fériés**).

Le coin des Incollables®



Le « cyberharcèlement » est du harcèlement commis à un endroit particulier. Où exactement ?

Sur Internet.

des
t pas
école.

L'histoire du jour



4 joueurs du PSG s'excusent après avoir insulté l'équipe de Marseille

« Nous regrettons sincèrement des paroles que nous n'aurions pas dû tenir. » Dimanche, les footballeurs du PSG Dembélé, Kolo Muani, Hakimi et Kurzawa ont présenté leurs excuses sur les réseaux sociaux. Le 24 septembre, ils avaient été filmés insultant l'Olympique de Marseille. Le PSG venait de battre cette équipe 4 à 0. Les joueurs sauront dans les prochains jours s'ils sont punis (amende, interdiction de jouer un ou plusieurs matchs).

La photo du jour



Cette photo a été prise le 30 septembre près de Moscou, la capitale de la **Russie**. Elle donne l'impression que l'avion survole la Lune.



Les aventures de Scoupe et Tourbillon : Un mauvais geste



Publicité

Nouvelle collection



UNE NOUVELLE SÉRIE DE PETITS ROMANS SUR
LES HISTOIRES CULTES DES MONSTRES ET LÉGENDES
QUI FAÇONNENT NOTRE CULTURE POPULAIRE !



Pour les 8/9 ans (CE1/CE2)

- Des doubles-pages texte/illustration pour faciliter la lecture du livre ;
- Un quiz et différents jeux à la fin du livre pour tester sa compréhension du texte ;
- Des bonus complémentaires expliquant les origines de ce mythe dans notre culture populaire à travers plusieurs exemples.



5,60€



Parentips

Chers parents, retrouvez-nous sur www.parentips.fr

Hatier
jeunesse