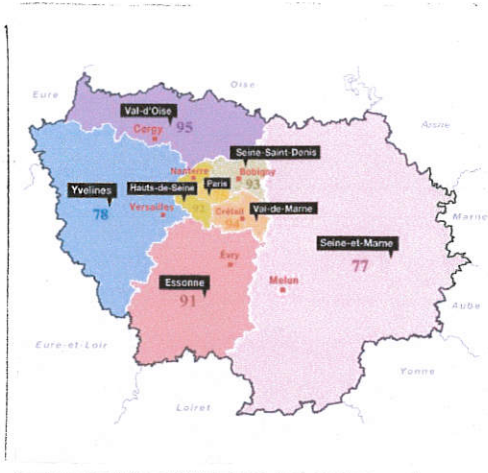


Notre région l'Ile-de-France



Le logo de la région est une étoile rouge (comme une tache de sang) représentant les 8 départements de la région.

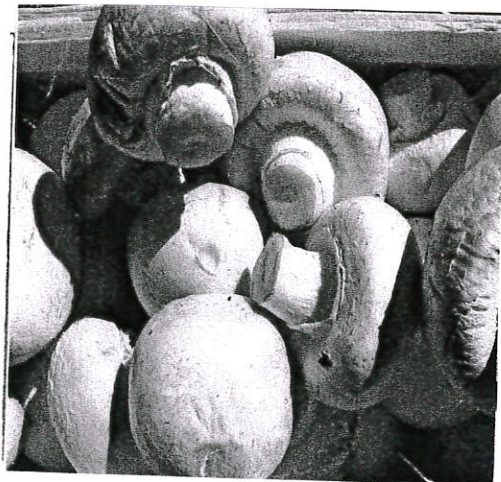
En Île-de-France les départements sont Paris (75), L'Essonne (91), Les Hauts-de-Seine (92), la Seine-Saint-Denis (93), Val-de-Marne (94), la Seine-et-Marne (77), le Val-d'Oise (95) et les Yvelines (78).

Les spécialités culinaires

En Île-de-France, il n'y a pas vraiment une spécialité culinaire précise. La baguette parisienne est très connue pour sa croustillance. Mais aussi le champignon de Paris, que l'on peut déguster froid ou chaud.



La baguette parisienne



Les champignons de Paris