



# ***Menu d'octobre 2014***

<b>LUNDI 29</b>	<b>MARDI 30</b>	<b>MERCREDI 01</b>	<b>JEUDI 02</b>	<b> VENDREDI 03</b>
Crème de potiron Emincé de bœuf Riz Bleu d'Auvergne Fruit	Maquereau à la moutarde Sauté d'agneau Semoule aux pois chiches Brie Fruit	Salade verte Escalope de porc local Haricots verts Kiri Gâteau à la pêche	Lentilles aux lardons Gratin de poissons Carottes Edam Fruit	Fenouil à la citronette Boudin noir Purée Petit suisse Cocktail de fruits

<b>LUNDI 06</b>	<b>MARDI 07</b>	<b>MERCREDI 08</b>	<b>JEUDI 09</b>	<b> VENDREDI 10</b>
Duo de céleri Omelette aux herbes Boulgour tomate Yaourt sucré sablé	Carottes à l'orange Paleron braisé Choux de Bruxelles Camembert Semoule au lait	Tarte aux poireaux Sauté de dinde Salsifis Chanteneige Fruit	Scarole Sauté de porc local Polenta Emmental Compote Pomme/Framboise	Pâté de foie Julienne aux crevettes Pâtes Fromage blanc local sucré

**VIANDE DE BŒUF FRANCAISE**



*Le menu est accessible à l'adresse suivante : [www.mairie-bessines.fr](http://www.mairie-bessines.fr)  
rubrique : actualités*

<b>LUNDI 13</b>	<b>MARDI 14</b>	<b>MERCREDI 15</b>	<b>JEUDI 16</b>	<b> VENDREDI 17</b>
<b>Salade d'haricots rouges Cœur de bœuf braisé Haricots verts Tomme Noire Fruit</b>	<b>Salade aux harengs Rôti de dinde Chou fleur Boursin Flan pâtissier</b>	<b>Potage aux légumes Blanquette de veau Riz Vache qui rit Fruit</b>	<b>Salade de blé Filet de saumon Emincé de poireaux Fromage blanc sucré Fruit</b>	<b>Betterave crue Rôti de porc Pommes Boulangères Yaourt aromatisé</b>