

Quelques petites astuces...

Organisation

- * Créer des **habitudes de travail**, des rituels (3 heures de travail par jour en moyenne)
- Planifier, écrire **l'emploi du temps** de la journée avec votre enfant
- **Varier les activités**, alterner travail écrit, lecture, ordinateur, temps libre, de jeux...
- **Limiter le temps d'écran**, favoriser les jeux de construction, de recherche, d'imagination...
- **Garder des horaires de travail** en semaine (lever et coucher à heures fixes)
- Prendre le temps de **parler avec votre enfant**, le rassurer, l'encourager et le valoriser.

Les incontournables d'une journée

- **Calcul mental** (10 min par demi-journée)
- **Ecriture**
- **Lecture**
- **Activité de création** (jeux de construction, création artistique, jeux d'imagination ...)
- **Activité sportive** (si vous avez un jardin, c'est plus facile...;))
- **exercices d'entraînement** liés aux apprentissages (problèmes, grammaire, conjugaison...)



Idées

- **Parler avec votre enfant** : pendant l'activité, raconter un événement, discuter de l'actualité, de ses émotions...
- Visionner **des films classiques ou documentaires**, demander aux enfants de dessiner un passage marquant puis le raconter.
- **Jouer à des jeux simples liés aux math ou au français** : le compte est bon, scrabble, qui est ce?, jeux de cartes, jeux de plateaux...
- **Associer votre enfant aux activités de la vie quotidienne** : cuisiner (choisir une recette, la lire, s'organiser, compter, mesurer, réajuster...), jardiner si vous avez un jardin (faire un herbier avec le printemps qui arrive ;), du landart, semer, planter...)
- **Chanter, écouter de la musique**
- **Ecrire** pour soi et/ou pour les autres. Tenir un petit journal.
- **Créer, dessiner** sur différents supports (post-it, grands papiers...) avec différents outils (peinture, encre, stylos, pinceau, fourchette, éponge...) en variant les gestes... Bref, laissez parler leur imagination et la vôtre !

