


# MENUS DEJEUNER ET GOUTER

Viande de porc et de bœuf d'origine française

 Menu végétarien


## Semaine du 2 au 6 octobre

02-octobre Tomates/basilic Nuggets de poulet Haricots verts Fromage Flan nappé caramel	 03-octobre Tartelette au chèvre Poêlée de lentilles aux carottes Raisin	05-octobre Riz niçois Dos de cabillaud sauce hollandaise Chou fleur Yaourt nature sucré	06-octobre Dés de concombres/ mozzarella Parmentier Compote
Pain Miel de peumont Lait	Fromage blanc sucré Pain au lait	Pain Emmental Fruit	Lait chocolaté Biscottes beurrées

## Semaine du 9 au 13 octobre

09-octobre Betteraves /ciboulette Tortis au saumon Fromage Poire	10-octobre Rosette Poulet Salsifis Fromage Banane	12-octobre Carottes râpées à l'orange Boeuf aux poivrons Pommes rissolées Entremet chocolat	 13-octobre Radis noir/beurre Couscous de légumes Semoule Fromage blanc au coulis de mangue
Lait Céréales	Pain Pâte à tartiner Petit suisse	Compote de pommes Barre bretonne Lait	Pain Confiture Lait Fruit

## Semaine du 16 au 20 octobre

16-octobre Chou rouge vinaigrette Sauté de porc à l'ananas Riz Petits suisses	 17-octobre Friand au fromage Oeuf à la florentine Fruit	19-octobre Haricots verts/thon/maïs Saucisse de bœuf Purée Fromage Fruit	20-octobre Salade au gouda Poisson au four Courgettes poêlées Pâtisserie
Fruits au sirop Brioche Lait	Pain Pâte de fruits Yaourt	Pain Chocolat noir Lait	Pain Fromage frais Fruit

