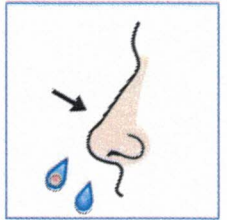
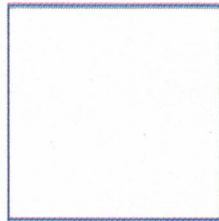
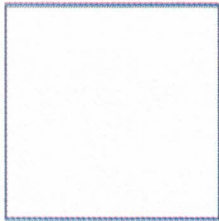

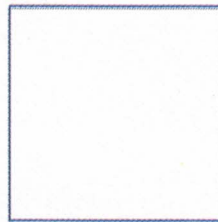


Comment circule le virus ?

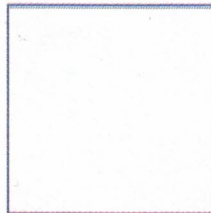
Il circule par des **gouttelettes*** qui sortent de la bouche, du nez d'une personne malade.



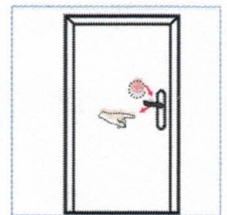
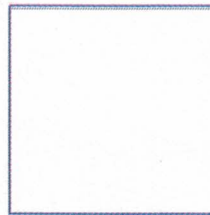
*gouttelette : très petite goutte. 
On utilise un microscope pour la voir.



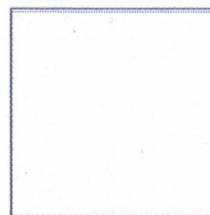
On peut être **contaminé*** par une personne malade qui nous embrasse par exemple.



Le virus peut circuler via un objet touché par une personne malade aussi.



*être contaminé : attraper le virus



Comment éviter d'être contaminé par le virus ?

On respecte les **gestes barrières*** :

-Se laver les mains soigneusement avec du savon.



-tousser dans son coude.



- respecter une distance entre soi et les autres.



*gestes barrières : gestes qui empêchent le virus de circuler

Autres gestes barrières :

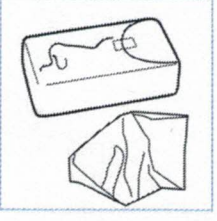
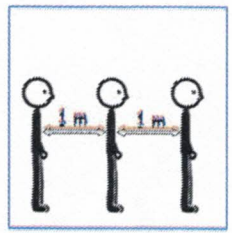
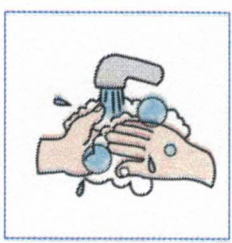
-éternuer dans son coude.



-se moucher dans un mouchoir en papier.



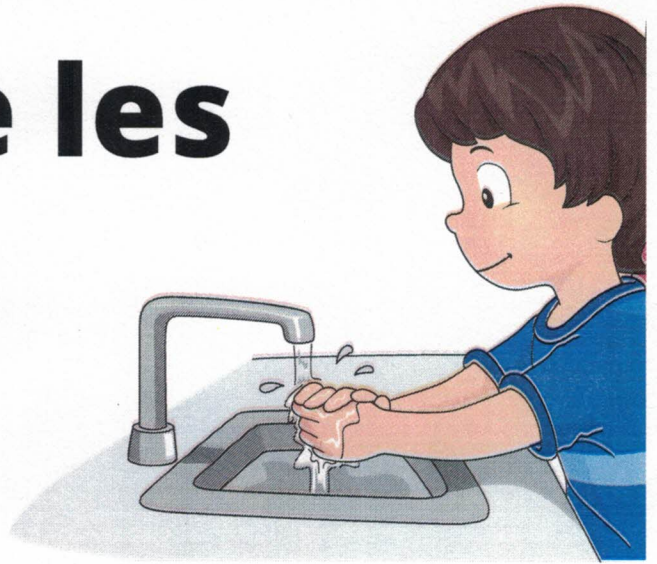
-jeter le mouchoir à la poubelle.



Je me lave les



mains



Pourquoi doit-on se laver les mains?

Le virus peut se mettre sur tes mains. Lave tes mains pour faire partir le virus.

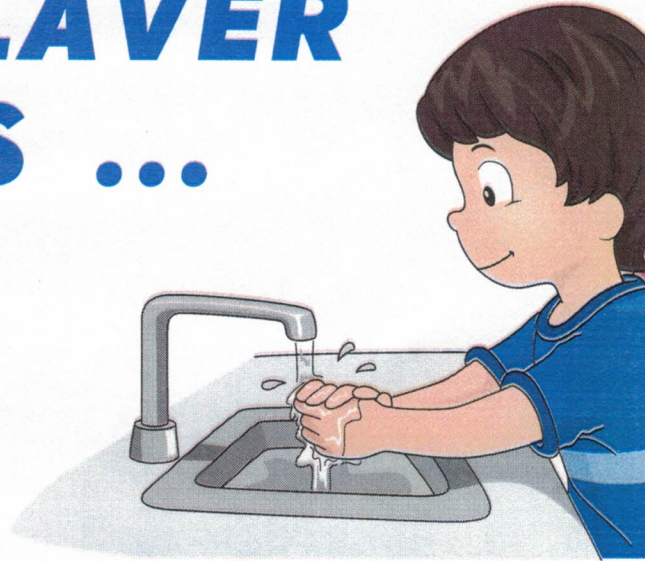
Une histoire

Tes mains sont comme un moyen de transport pour le virus, mais celui ci n'aime pas l'eau et le savon !

Les règles

- Lave tes mains quand tu arrives à l'école
- Lave tes mains après la récréation
- Lave tes mains si tu as touché ton masque
- Lave tes mains en rentrant de l'école

JE DOIS ME LAVER LES MAINS ...



*Avant et après être
allé(e) aux toilettes*



*Avant et après
le repas*



*Après avoir touché
un animal*



*Après m'être
touché(e) le
visage*



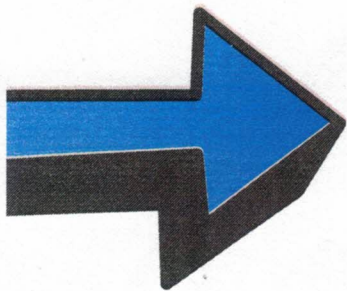
*Après m'être
mouché(e), avoir
toussé ou eternué*



*Après avoir touché
quelqu'un*



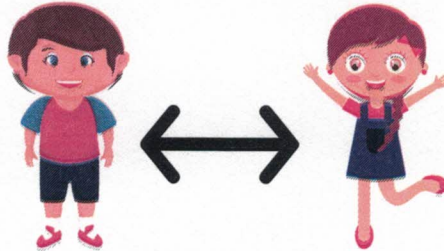
*Avant de mettre
mon masque*





La distanciation

Je limite les contacts avec les autres



Pourquoi doit-on limiter le contact avec les autres?

Le virus se transmet d'une personne à l'autre. Reste à distance de tes camarades, pour ne pas laisser le virus circuler entre vous.

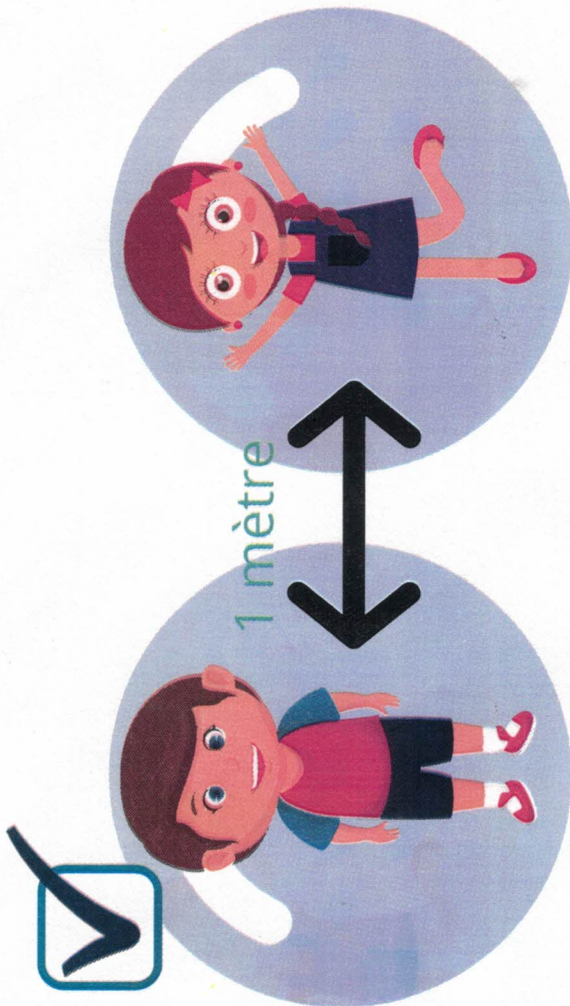
Une histoire

Il y a plein de façons de communiquer et de jouer avec les autres. Pour te rendre compte de la distance entre toi et tes copains : tendez vos bras, et évitez de vous toucher.

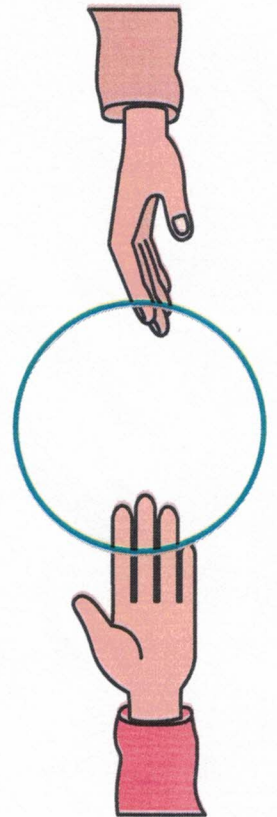
Les règles

- Garde tes distances lorsque tu joues avec tes camarades dans la cour de récréation
- Garde tes distances dans la classe
- Ne prête pas tes affaires
- Ne prends pas les affaires des autres
- Demande quelque chose avec ta voix ou en levant la main
- Dis bonjour d'un signe de la main

La distance entre nous



Pour savoir si tu es assez loin,
bras tendus vos mains ne se
toucheront pas



Si je suis trop proche de toi, il y a
des risques que le virus vienne sur
moi

